ESTADIO DE LA ROMAREDA

20-10-2019 21:00





S CD. MIRANDÉ ZARAGOZA





aragondeportivo



Vito Furgón. Ven este mes a por la tuya.

Si eres de esos que van de un lado a otro con el compartimento de carga lleno, la Vito Furgón es la opción ideal para tu trabajo. Condúcela ahora con conectividad de serie, motor de bajo consumo, financiación personalizada, soporte integral ServiceCare y un reducido coste de mantenimiento.

No dejes pasar el Mes de la Vito. Hay una para ti. Descúbrela en: www.mercedes-benz.es/vans

Ejemplo de Leasing con las facilidades del programa Alternative Lease de Mercedes-Benz Financial Services España, E.F.C., S.A. -Avda. Bruselas 30- 28108 Madrid, para una VITO Furgon larga 111 CDI. Precio 20.751,30€ (Transporte, preentrega e impuesto matriculación no incluidos), válido para ofertas realizadas hasta el 31/12/2019, solicitudes aprobadas hasta el 15/01/2020 y contratos activados hasta el 28/02/2020. Teniendo el cliente un plazo de 14 días hábiles para ejercer su derecho de desistimiento. Permanencia mínima de la financiación de 24 meses. Importe a financiar 16.269,67€. Por 165€ al mes en 36 cuotas y una cuota final de 10.329,54€², entrada 4.481,63€, TIN 0,00%, comisión de apertura 486,46 € (2,99%). TAE 1,26%. Importe total adeudado 16.756,00€. Precio total a plazos 21.237,63€. Ejemplo calculado para 25.000 kms/año. (Todos los importes reflejados no incluyen IVA). ²Existen 3 posibilidades para la última cuota: cambiar el vehículo, devolverlo (siempre que se cumplan las condiciones del contrato), o adquirirlo pagando la última cuota. Los valores de emisiones de CO, indicados han sido obtenidos de acuerdo con el procedimiento de ensayo "WLTP CO₂" según lo dispuesto en el art. 2 No. 3 Reglamento de aplicación (UE) 2017/1153. Los valores de consumo de combustible se calcularon sobre la base de esos valores. ⁴Los valores de CO indicados han sido obtenidos de acuerdo con el procedimiento de ensayo "NEDC CO," según lo dispuesto en el art. 2 Nº 1 Reglamento de aplicación (UE) 2017/1153. El modelo visualizado puede no corresponder con el ofertado. Por este motivo es posible que figuren valores más altos en el certificado de conformidad del vehículo así como en la Ficha Técnica del vehículo, que son pertinentes para la matriculación del vehículo, pudiendo afectar en su caso, al Impuesto de Matriculación y/o Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica. El modelo visualizado puede no corresponder con el ofertado. Más información en www.mercedes-benz.es/vans

Mercedes-Benz

Vans. Born to run.

VITO Furgón Largo 111 CDI

165€¹

al mes en 36 cuotas

Entrada: 4.481,63€ Cuota Final: 10.329,54€² TIN: 0.00%

TIN: 0,00% **TAE: 1,26%**Comisión de apertura: 486.46€

(Estos importes no incluyen IVA).

Consumo mixto (I/100 km) 3 : 5,4 - 7,8. Emisiones de CO2 164 (g/km) 4



ÁGREDA AUTOMÓVIL, S.A.

EL LÁTIGO DE DIOS

por Ortiz Remacha

@ortizremacha



INTELIGENCIA Y ASTUCIA

Miranda de Ebro tiene el título de ciudad desde hace 112 años y es el segundo municipio más poblado de la provincia de Burgos con 35.000 habitantes. Tiene club de fútbol desde 1927 y ha regresado a Segunda División para luchar por la permanencia. Su escudo es triangular e incluye un águila, un puente y un río, en clara alusión al Ebro, cuyas aguas compartimos en Zaragoza.

Me caía bien Carlos Terrazas, ese humilde entrenador que pasó por el club castellano y que gustaba ir vestido con gabardina. Con aspecto débil y muy delgado, recuerdo que sufrió un accidente de tráfico en 2004 que le causó un traumatismo craneoencefálico y una fractura en el húmero. Quizás por eso daba una impresión de tristeza que le hacía ya parecer mayor cuando vino por última vez a la Romareda con tan solo 55 años. Ahora es el entrenador del Hogar Alcarreño de Primera Preferente de Castilla - La Mancha.

Una vez completado el capítulo del recuerdo es necesario abandonar cualquier confianza por el menor historial y presupuesto de los burgaleses y saber que vendrán a cerrarse, a perder todo el tiempo que puedan y a dejar su portería intacta. Intentará romper a los blanquillos al contragolpe y buscará aprovechar las dudas del equipo de Víctor Fernández si no consigue pronto el primer gol.

El equipo debe tener Inteligencia, astucia y perrería. Hay que llegar al final de octubre con el zurrón lleno y seguir alimentado las ilusiones de cara a la lucha para el ascenso que no llegará ni esta noche, ni en Navidad, ni tampoco en Semana Santa aunque pasemos toda una Cuaresma de ayuno, oración y sacrificio.

Las posibilidades de conseguirlo pasan por la Romareda que en los últimos encuentros no ha tenido una especial contundencia ni se ha sabido reaccionar ante los adversarios que han rendido visita. Debemos entender que los partidos se ganan, alguna vez, por la heroica pero que dominar las áreas y ser eficaz en ellas proporciona el triunfo. Que, sin duda, es lo más importante en esta Segunda División tan complicada, ingrata y traidora. Habrá que afrontar lo que venga con la plantilla que hay, con el cansancio emocional y físico, con las decisiones polémicas de los colegiados, los bandazos del VAR y los propios errores blanquillos.

Y aunque el público no marque los goles, con la indudable fuerza que da estar apoyado por una afición como la del estadio municipal de la Romareda, que se merece todo por su capacidad de generar ilusión aún en los peores momentos.



www.seguimos.net

SÍGUENOS EN FACEBOOK Y TWITTER:

facebook/SeguimosZGZ @SeguimosZGZ

DESCÁRGATE LA REVISTA EN PDF www.seguimos.net/revistas

aragondeportivo

Nº 207 - 20 OCTUBRE DE 2019

DISTRIBUCIÓN GRATUITA

EDICIÓN Y PUBLICIDAD: SEGUIMOS S.L.

DIRECTOR: Nacho Bonilla DISEÑO: Jose Luis Remón FOTOGRAFÍA: Daniel Marzo

REDACCIÓN: Ortiz Remacha, Jesús Zamora, Jorge Trigo

Ánchel Cortés, Jose Antonio Elicegui, Felipe Zazurca, Daniel Marzo

Jesús Lanero, Blogssipgirl, Míchel Suñén, Luis Vallejo.

Real Zaragoza



Víctor Fernández

CUERPO TÉCNICO: 2º ENTRENADOR: José Luis R. Loreto PREPARADOR FÍSICO: Javier Chocarro ENTRENADOR PORTEROS: Mikel Insausti DELEGADO: Alberto Belsué MÉDICO: Irineo de los Mártires **ENTRENADOR**

NACIONALIDAD ESPAÑA EXPERIENCIA 29 años F. NACIMIENTO 28/11/1960



C. Álvarez

POSICION
PORTERO
E. NACIMIENTO
13/11/1985
NACIONALIDAD
ARGENTINA
ESTATURA
1,86 M.



Vigaray

POSICION
LAT. DERECHO
F. NACIMIENTO
07/09/1994
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,82 M.



Lasure

POSICION
LAT. IZQUIERDO
F. NACIMIENTO
27/02/1994
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,76 M.



Bikoro

POSICION
MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO
17/03/1996
NACIONALIDAD
CAMERÚN
ESTATURA
1,88 M.



Guitián

POSICION
DEF. CENTRAL
F. NACIMIENTO
29/07/1990
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,82 M.

GUITTÁN

1,82 M.



Linares

POSICION
DELANTERO
F. NACIMIENTO
30/09/1982
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,81 M.

1,81 M.



POSICION
MEDIAPUNTA
F. NACIMIENTO
22/02/1994
NOCIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,75 M.

Pombo



Soro

POSICION
MEDIAPUNTA
F. NACIMIENTO
09/03/1999
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,73 M.



Javi Ros

POSICION
MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO
16/02/1990
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,73 M.



Dwamena

POSICION
DELANTERO
F. NACIMIENTO
12/09/1995
NACIONALIDAD
GHANA
ESTATURA
1,84 M.



POSICION
MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO
04/07/1995
NACIONALIDAD
NIGERIA
ESTATURA
1,70 M.
1

James Igbekeme



POSICION
PORTERO
F. NACIMIENTO
29/01/1993
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,92 M.



Guti

POSICION
MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO
30/12/1996
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,77 M.



Álex Blanco
POSICION
EXTREMO IZDO.
F. NACIMIETO
16/12/1998
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,75 M.

A CONTRACTOR OF THE PROPERTY OF THE PROPERTY



Eguaras

POSICION
MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO
07/03/1992
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,81 M.



Nieto

POSICION
LAT. IZQUIERDO
F. NACIMIENTO
05/05/1996
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,79 M.



Atienza

POSICION
DEF. CENTRAL
F. NACIMIENTO
18/01/1990
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,90 M.



Papu

POSICION
EXTREMO DCHA.
F. NACIMIENTO
02/09/1995
NACIONALIDAD
GEORGIA
ESTATURA
1,79 M.

POSICIONA

1,79 M.



Grippo

POSICION
DEF. CENTRAL
F. NACIMENTO
12/12/1988
NACIONALIDAD
SUIZA
ESTATURA
1,88 M.



Zapater

POSICION
MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO
13/06/1985
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,80 M.



Delmás

POSICION
LAT. DERECHO
F. NACIMIENTO
20/04/1995
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,73 M.

22



Kagawa

POSICION
MEDIAPUNTA
F. NACIMIENTO
17/03/1989
NACIONALIDAD
JAPÓN
ESTATURA
1,75 M.

23



Luis Suárez

POSICION
DELANTERO
F. NACIMIENTO
02/12/1997
NACIONALIDAD
COLOMBIA
ESTATURA
1,85 M.



Clemente

POSICION
DEF. CENTRAL
F. NACIMIENTO
04/03/1999
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,80 M.

FOTOGRAFIAS: REAL ZARAGOZA S.A.D.

ENTRENADOR

Andoni Iraola

NACIONALIDAD ESPAÑA EXPERIENCIA 2 años F. NACIMIENTO 22/06/1982

CUERPO TÉCNICO: 2º ENTRENADOR: Unai Mendía PREPARADOR FÍSICO: Pablo Gómez ENTRENADOR PORTEROS: Anxo Martínez DELEGADO: Roberto López de Davalillo MÉDICO: Arancha Barruso



C.D. Mirandés



POSICION
PORTERO
F. NACIMIENTO
17/10/1986
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,89 M.



Carlos Julio

POSICION
LATERAL DCHO.
F. NACIMIENTO
04/02/1994
NACIONALIDAD
REP. DOMINICANA
ESTATURA
1,70 M.



POSICION
LATERAL IZDO.
F. NACIMIENTO
26/05/1986
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,777 M.



Sergio

POSICION
DEF. CENTRAL
F. NACIMIENTO
20/04/1992
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,88 M.



Odei

POSICION
DEF. CENTRAL
F. NACIMIENTO
07/12/1989
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1.80 M.



Andrés

POSICION
MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO
11/05/1996
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,81 M.

ANDRES M.





Cerrajería

POSICION
MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO
05/04/1989
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,85 M.



Matheus

POSICION
DELANTERO
F. NACIMIENTO
30/12/1996
NACIONALIDAD
BRASIL
ESTATURA
1,75 M.



Álvaro Rey

POSICION
EXTREMO DCHO.
F. NACIMIENTO
11/07/1989
05/10/1991
ESPAÑA
ESTATURA
1,83 M.



Merquelanz

POSICION
MEDIAPUNTA
F. NACIMIENTO
12/06/1995
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,76 M.



Joao Costa

POSICION
PORTERO
F. NACIMIENTO
02/02/1996
NACIONALIDAD
PORTUGAL
ESTATURA
1,85 M.



Irazábal

POSICION
LATERAL IZDO.
F. NACIMIENTO
28/11/1996
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,87 M.



Malsa

POSICION
MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO
12/10/1990
NACIONALIDAD
FRANCIA
ESTATURA
1,78 M.

1 5



Iroko

POSICION
MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO
27/10/1992
NACIONALIDAD
TOGO
ESTATURA
1,90 M.

1 6



Iñigo Vicente

POSICION
INTERIOR IZDO.
F. NACIMIENTO
06/01/1998
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,78 M.



Barco

POSICION
DELANTERO
F. NACIMIENTO
23/12/1992
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,83 M.



POSICION
EXTREMO IZDO.
F. NACIMIENTO
17/01/1996
NACIONALIDAD
GHANA
ESTATURA
1,72 M.



Alexander G.

POSICION
LATERAL DCHO.
F. NACIMIENTO
13/09/1992
NACIONALIDAD
VENEZUELA
ESTATURA
1,85 M.

20



Cristian González

POSICION
DEF. CENTRAL
F. NACIMIENTO
23/07/1996
NACIONALIDAD
URUGUAY
ESTATURA
1,85 M.

21



Marcos André

POSICION
DELANTERO
F. NACIMIENTO
20/10/1996
NACIONALIDAD
BRASIL
ESTATURA
1.84 M.



Guridi

POSICION
MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO
28/02/1995
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,79 M.

23



Franquesa

POSICION
LATERAL IZDO.
F. NACIMIENTO
26/02/1997
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,74 M.

POSICIONAL

1,74 M.



Antonio Sánchez
POSICION
MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO
22/04/1997
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,79 M.

ANTONIO SÁNCHEZ
POSICIONAL
1,79 M.

La semana de Aupazaragoza



BORREL

Si queremos mantenernos en posiciones de AD, debemos ser conscientes que con Luis Suárez medio lesionado y Linares, en quien no confía apenas VF, no podemos aguantar 2 meses y medio!!!

Por mucho que Papu y Pombo y Soro puedan mejorar sus aportaciones

VALORZARAGOCISTA

JAMÁS le reprocharé nada a un jugador que se deja la vida en el campo por muy mal que lo haga. Y Guti es de esos jugadores que van a muerte aunque le pongas de lateral. Debe ser un ejemplo para toda la cantera. CAPITÁN

LEONRUGIDOR

Grande Guti. Un orgullo para todo el zaragocismo ver a este pedazo de crack cada fin de semana defender nuestra camiseta y nuestro escudo. Desde que tengo uso de razón me enamoré del buen juego, de la lucha y la entrega y Raúl combina todo eso en un mismo jugador. Me tiene completamente ganado, es que es muy muy bueno. Canterano y zaragocista, lo tiene todo para convertirse en un ídolo de aquí unos pocos años.

Cerveceria Beerland



Especialidades en: Mejillones a la cerveza belga Codillo estilo Alemán Salchichas Alemanas









Plaza San Francisco, 17 - Zaragoza - Telf. - 976560603





C/ Doctor Cerrada 7-13 (Zaragoza) Teléfono: 976 230 748











Sugerencias del chef: 2 platos con bebida, postre o café por 9,95€

También opción de 1 plato por 6,5€.

Ven a descubrir cada día nuevas experiencias saludables. Bocatería, hamburguesería, tapas, raciones.







José María Lasa: Un lateral derecho con vocación ofensiva

por Felipe Zazurca

La temporada 1978-79 suponía para el Real Zaragoza el reencuentro con la primera división, una categoría perdida inesperada y absurdamente un año antes. cuando un entrenador sabio y exquisito en las formas como Lucien Muller no supo gestionar el notable ego de dos grandes figuras como Arrúa y Jordao. Para dirigir un grupo que había ascendido en un año a las órdenes de Arsenio Iglesias, el nuevo presidente, Armando Sisqués, optó por un mister de Iujo, el serbio Vujadin Boskov, una generosa apuesta por la cantera - Zubeldía, Benedé, Lafita y Pérez Aguerri- y el fichaje de dos futbolistas con experiencia como Amorrortu y Radomir Antic.

Para ponerle la guinda al pastel solamente faltaba un lateral derecho, petición del míster balcánico que no pudo cumplirse hasta iniciada la Liga. Sonaron nombres diversos, como el uruguayo Machado y el bético Bizcocho, aunque al final quien vino fue un veterano de primer nivel, José María Lasa, quien acababa de cumplir 30 años y llevaba siete temporadas rindiendo a plena satisfacción en el Athletic.



Lasa había nacido en la localidad guipuzcoana de Andoaín, si bien sus primeros pasos en el fútbol profesional los dio fuera del País Vasco. El futbolista militó dos años en el Valladolid, por entonces un fijo de la Segunda División, tras los que fue fichado por el Granada, donde brilló con luz propia en dos temporadas en las que los andaluces consiguieron los puestos clasificatorios más altos de su historia. En "Los



Cármenes" José María Lasa formó parte de una de las delanteras más recordadas por esos pagos: Lasa, Porta, Barrios, Fontenla y Vicente. Su buena trayectoria en Granada facilitó el regreso a su tierra, al ser fichado por el Athletic en el verano de 1972 en una especie de "operación retorno" de la que también se beneficiarían años después futbolistas como Zabalza e Irureta.

Lasa había jugado siempre como extremo, demostrando además cierta facilidad goleadora: 28 goles en sus años de Valladolid y Granada. En Bilbao siguió jugando en esa posición, marcando 18 tantos en sus tres primeras temporadas, pero la llegada de Dani, fichado del brillante Baracaldo de mediados los 70, llevó a Rafa Iriondo a colocarle de lateral derecho, posición a la que se adaptó perfectamente, convirtiéndose en un lateral que, a la vez que marcaba bien a su par, se proyectaba con peligro notable hacia el área rival.

La irrupción de jugadores jóvenes como Núñez o Escalza, supusieron que los de "San Mamés" contaran menos con el guipuzcoano, que no dudó en aceptar la oferta del Real Zaragoza. En "La Romareda" Lasa se hizo al momento con la titularidad del dorsal número 2, formando una defensa seria y solvente junto a Camús, Antic e India. Lasa



estuvo dos años en Zaragoza, disputó 61 encuentros y marcó cinco goles. El ya veterano lateral cumplió siempre, supuso una alternativa ofensiva de nivel que se complementaba a la perfección con los pulmones del equipo, los canteranos Güerri y Víctor Muñoz y facilitaba el poder ofensivo de jugadores como Pichi Alonso y Valdano y hasta llegó a ser utilizado por Boskov como extremo derecho en una emocionante eliminatoria de Copa con el Real Madrid.

En junio de 1980 Lasa cumplió contrato con el Zaragoza y decidió retirarse del fútbol. El gusanillo le llevó a regresar un año después y militar en el Durango, equipo con el que ascendió a Tercera División y donde jugó dos años.



hipoteca





*TAE Variable de 0,92 % calculada para una operación de préstamo hipotecario para adquisición de vivienda nueva por importe de 180.000 € a 30 años, incluyendo para su cálculo: gastos de correo (0,55 €/mes), los costes de tasación (707,85 €); gastos de gestoria (411,40 €); gastos de verificaciones registrales (20,00 €); IAJD de Aragón (3,915,00 € calculado para una responsabilidad hipotecaria de 261.000,00 € al 1,50 %), este impuesto puede variar en cada comunidad autónoma; comisión de apertura del 0,50 % sobre el principal del préstamo (900 €); los gastos derivados del seguro de dánõos e incendios (prima anual 41,96 € para un ejemplo de un piso de entre 90 y 140 metros cuadrados). Cuota mensual durante los 12 primeros meses: 578,12 €, cuota mensual resto de meses: 548,23 €. Importe total adeudado 205.132,53 €, incluyendo la comisión de apertura y los gastos de hipoteca detallados anteriormente. La TAE variable se ha calculado bajo la hipótesis de que el indice de referencia no varia, aunque puede variar con las revisiones de los tipos de interés. Euribor 1 año pulado en BOE (04/05/2018): -0,190%, el préstamo es oneros y devengará intereses ordinarios, sólo y únicamente a favor del prestamista. Cuotas mensuales. Revisión anual del tipo de interés a partir del segundo año.



E in **a** www.bantierra.es

El peñista

Acher era dos veces peñista. El primer día de Pilares se ponía la muda oficial de su peña, se ataba el cachirulo al cuello y se eslomaba arrastrando el bidón de veinte litros de vino. Era de los que se pedían fiesta en el trabajo toda la semana, a él le daba igual no ir a la playa en verano. Vivía cada día del Pilar como si no hubiera mañana. Hasta que el cuerpo le petaba, claro. Siempre había un día o dos en los que se ponía malísimo.

Su esposa también era una santa, pero en las fiestas se tomaba una excedencia de responsabilidad y salía asimismo cada noche. Compartían peña desde que se casaron, así como un buen número de amigos.

Acher lo daba todo por Pilares, y aunque sus excesos hacían temer por su supervivencia en los momentos críticos. lo cierto es que el resto del año se cuidaba y, bien que mal, le daba para ir tirando sin demasiados contratiempos hasta las fiestas siguientes.

El mozo, además, era peñista zaragocista. Vivía a flor de piel cada partido. Por eso la felicidad no había sido completa para él en estas fiestas. Porque los gaditanos se habían llevado de la Romareda tres puntacos de oro y el resquemor lo había descentrado. Tanto que se había pasado del vino al calimocho. para olvidar el mal de goles cuanto antes.

La víspera empezó el desmadre en el pregón de las peñas y luego coreó los cánticos de B Vocal como el primero, más sudado que un esquimal en el desierto y con más alcohol en sus entrañas que una barrica de roble en Cariñena. Con todo, bailoteó con Los Secretos y canturreó algunos de sus estribillos, se zampó un par de bocatas de panceta que hasta al Tragachicos le hubieran parecido enormes y empalmó para ver en la plaza del Pilar la exhibición de jotas de las once y asistir como público a la salida de los cabezudos.

Por la tarde se le arruinó el día. En la Romareda se puso colorado de ira y desesperación al ver a los amarillos tirándose al césped como sus colegas a los colchones de la peña. Con todo, disfrutó después con La Ronda de Boltaña en la Fuente de Goya y terminó en la Carpa Aragón del parking Macanaz calzándose un bocata de ternasco.

De lunes a jueves no paró, pero el viernes ya se puso malo. Tenía tanta acidez estomacal que de haber tenido algún virus allí estos deberían haber usado una escafandra para sobrevivir. Mezcló el vino con cubatas, y a él los destilados nunca le sentaban bien. Aunque también es cierto que la noticia del problema de salud de Dwamena había ido creándole un grado de ansiedad tal que de algún modo tenía que somatizarlo.

Pasó el viernes muy malo, tumbado en casa, vomitando y perjurando que no iba a beber más en esas fiestas, mientras especulaba con qué posible delantero podría reemplazar al pobre Rapha si los peores presagios se cumplían.

ANAGAN SEGUROS

976 318 405 / 900 522 001



SOMOS LA CORREDURÍA QUE TU EMPRESA NECESITA

Seguros para Pyme, Comercios, Autónomos, Grandes Empresas, Responsabilidad Civil, todo con las mejores condiciones y al mejor precio.

Te esperamos en Plaza Aragón 7, Ppal. - www.anagan.com 🚺 🗚 N 🗚 G 🗛 N

CORREDURÍA DE SEGUROS

lances del juego por Míchel Suñén

El sábado participó, lo hacía desde crío, en la ofrenda de flores con un escoscado traje de campesino que había heredado de su abuelo. Iba todo pincho con su zurrón cargado de pan con longaniza, a la antigua usanza. Eso sí, esta vez tomó agua en vez de vino, para empezar a compensar por tanto exceso. Su día fue intenso, pero light: comieron en familia él y la parienta con la suegra, sus cuñados y los hijos de estos, que como aún eran pequeños no habían decidido unilateralmente renunciar a ese encuentro familiar para dormir la mona. Terminaron en el Parque de las Marionetas antes de coger el coche para seguir la juerga en la Fiesta de la Cerveza.

El domingo estaba pocho, por cansado, pero excitado a la vez. A las cuatro jugaba el Zaragoza en Soria y, en otras condiciones, allí hubiera ido él, igual que siempre. Pero los Pilares y la retransmisión televisada le habían decidido a no marcharse. Tras darse una vuelta por la Ofrenda de Frutos y tomarse un buen aperitivo, comió tranquilo en casa y se sentó ante el televisor con sentimientos encontrados, como los que le produjo el propio partido.

¡Cómo estalló de alegría tras el gol de Eguaras, olvidando la decepción del fallo del penalti! Llegó la victoria y, tras ella, la última salida festera de esas fiestas. ¡Estaba tan contento que cedió a los deseos de su santa y la acompañó al teatro!

Aún se animaron a ir hasta el Parque Macanaz a ver los fuegos artificiales. ¡Qué ufano se mostró admirándolos! Cuando llegó el último pimpampum de la traca, aplaudió como si Luis Suárez hubiera marcado un nuevo tanto. Con tres puntos más y el partido aplazado entre semana, las posfiestas prometían: tenía el pálpito de que su Real Zaragoza iba a ponerse segundo.

Míchel Suñén. Escritor aragonés y cofundador de la boutique creativa Zúmmum, la única agencia de publicidad con un aporte adicional de vitamina creativa.

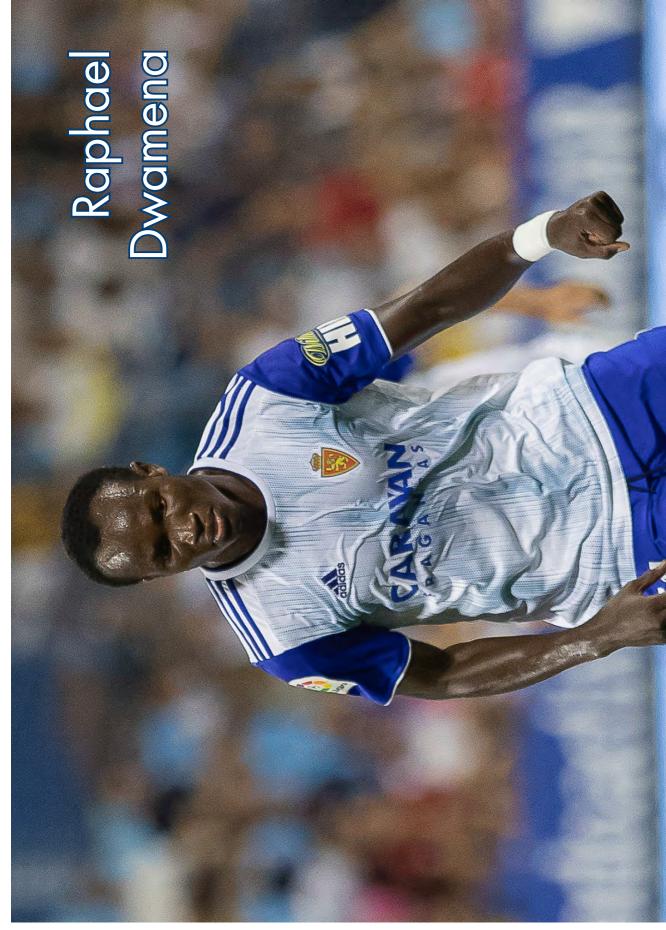
http://michelsunen.wordpress.com/

UN CLÁSICO DEL TAPEO ZARAGOZANO 40 años a su servicio de la mano de Juan José Navarro





MUCHO MÁS QUE UN BAR
Impresionantes tapas, montaditos y tostadas
Bocadillos ricos y enormes, raciones de calidad
C/ Ainzón 18 (La Almozara). ¡Y también en Puerta Cinegia!









eduardosantaines@gmail.com

Blogssipgirl te presenta: Dóndola, la moda que va a arrasar esta temporada

Moda y naturaleza se unen para renovar tu armario con las propuestas elegantes, atrevidas y con mucha clase de Dóndola Moda. Si quieres brillar y vestir con total comodidad te invito a que me acompañes en un viaje mágico lleno de estilosas ideas con las que arrasarás.

El escenario elegido: Un paisaje fresco, natural y lleno de energía a escasos minutos de Zaragoza, en el municipio de Peñaflor. La Peña del Cuervo es un entorno escondido en el que puedes encontrar tu momento de paz, un bonito paraje a orillas del río Gállego, con piscina natural de aguas nítidas

Las tendencias: Brillos, destellos, luz, color, tejidos amorosos, encajes, lentejuelas, tules, brocados... Prendas versátiles, con muchas posibilidades, que puedes llevar como faldas o vestidos, kaftanes, o chaquetas. Comodidad y elegancia siempre en todas las propuestas.

La sesión: Y para captar los mejores momentos el fotógrafo elegido fue @nbs.photo en instagram y en fotocommunity.

A destacar: Todas las prendas y complementos las puedes encontrar en Dóndola Moda. C/Cádiz, nº7 Zaragoza.

A tener en cuenta: Blogssipgirl también está en facebook, twitter, instagram y si quieres que tu negocio sea protagonista en Blogssipgirl puedes escribir a blogssipgirl@gmail.com.

Bisous, bisous. S.

www.blogssipgirl.es Instagram y Facebook: @blogssipgirl









Tras unas magníficas fiestas, seguimos arriba

Ya pasaron las Fiestas Mayores de la Ciudad en Honor a nuestra Patrona la Virgen del Pilar –unas magníficas fiestas que sin duda comentaremos en próximas entregas-, ya pasó también prácticamente el primer cuarto de la competición y con alegría vemos los zaragocistas que por primera vez desde el amargo descenso, nuestro equipo no se ha apeado en ningún momento de los puestos buenos de la clasificación, de los puestos que dan opción a volver a la máxima categoría del fútbol español, a una primera división de la que nunca debimos apearnos.

En las siete temporadas consecutivas que lleva el Real Zaragoza disputando la segunda división nunca había sido capaz de enlazar once jornadas consecutivas entre los seis mejores clasificados lo que implica mantener verdaderas opciones de ascenso. El anterior mejor registro se remonta a la temporada 2015-16 en la que nos mantuvimos entre e los seis puestos buenos de la clasificación durante nueve jornadas, pero no se logró el objetivo al final.

Todo ello a pesar de lamentables lesiones de jugadores titulares indiscutibles hasta la fecha como las más graves de Vigaray o Dwamena, otras más puntuales como las de James o Kagawa, casi eternas como la del capitán Zapater o tan extrañas como consecutivas que sufrió el central Guitián, un puesto en el que además toca tener precaución pues tanto Clemente como Grippo casi pasaron en blanco la anterior temporada con sendos problemas en sus rodillas, lo que sumado a que Víctor sigue sin contar con el centrocam-

pista internacional guineano Bikoro y con el experimentado delantero aragonés Linares hace que junto con nuestro particular Santo Christian Álvarez que tan bien protege nuestra portería tan solo el recién llegado central Atienza y el joven veterano Nieto en el lateral sigan haciendo top en las alineaciones.

Aunque las fiestas empezaron tristes por la derrota contra el Cádiz se acabaron alegrando con la victoria en Soria, aunque como periodista deportivo que también he gustado de ejercer como cronista musical no puedo sino homenajear humildemente en este artículo a buena gente que en estas últimas jornadas ha cruzado el espejo, ora vinculada a la música como Juan Linacero –patriarca de dicha saga familiar ahora encabezada por Luis a quien sigo agradeciendo cuente conmigo para seguir pinchando mis vinilos en su café con horario vermut en el día grande de nuestras fiestas- o José Luis "Panoja" Cortés crítico musical en el histórico periódico Andalán y también promotor de conciertos fundamentalmente vinculados al folk y la world music. Pero sobre todo recuperando el ámbito troncal de esta revista a un caballero del deporte y buen compañero durante mi etapa profesional en Tve Torrespaña Andrés Gimeno Tolaquera quien fue un tenista español profesional, que pasó a la historia al ganar el Torneo de Roland Garros de 1972, convirtiéndose en el hombre más veterano en conquistar este torneo, con 34 años.





Gimeno logró fama mundial por primera vez en 1960 al alcanzar la final de dobles del Abierto de Francia (por entonces amateur) junto a su compatriota Jose Luis Arilla. En la final cayeron ante los australianos Roy Emerson y Neale Fraser. Ese mismo año, Gimeno se alzaría con el torneo del Club Queen's en Londres sobre hierba v poco tiempo después se convirtió en profesional. Como amateur también logró alzarse con los torneos de Barcelona y Montecarlo.



Se retiró en 1973, y en 2009 su nombre fue introducido en el Salón Internacional de la Fama del Tenis con lo que España tiene cinco jugadores en este selecto grupo. En 2012, trabajó como comentarista en Energy de los partidos del torneo de tenis de Roland Garros. Falleció a la edad de 82 años a consecuencia de un cáncer que le derrotó a pesar de ser uno de los tenistas con mejor y más elegante juego.

Grada Sur por Ánchel Cortes

Un juego, volviendo al plano futbolístico y zaragocista, en el que lo más importante para dejar atrás de una vez esta triste y larga segunda división, es la seguridad defensiva. Tenemos guardando nuestra portería posiblemente al mejor cancerbero de la categoría, un Christian Álvarez que tal y como está la selección argentina los últimos años no entiendo que no haya sido convocado para disputar torneos internacionales. Tenemos buenos laterales y con clara impronta canterana como un Delmás que con más minutos mejor se hará con el puesto para el que se fichó a Vigaray o como el hasta ahora casi imprescindible Nieto a quien también puede acompañar o suplir Lasure. Tenemos –una vez limpiados algún que otro paquete al que mandamos a correr mundo- cuatro centrales dignos para esta categoría, uno de ellos canterano y con enorme futuro como es Clemente, un jugador que me encanta y que me parece mejor a su edad que otros buenos profesionales que se han desenvuelto o aún lo hacen el fútbol de primera como son Vallejo, Herrero y Laguardia.

Mientras seamos firmes atrás, los centrocampistas carburen como van mejorando hasta la fecha y el VAR funcione sin hacernos líos arriba –señores colegiados- no renuncio a seguir pensando, -eso sí, semana a semanaque este es y va a ser por fin el año bueno, el del retorno de nuestro equipo a primera.



Síguenos en: **f**



C/ Francisco Vitoria, 19 50008 Zaragoza Tel. 976 228 695

www.restaurantemastorres.com restaurantemastorres@gmail.com

Laura, reina del ozono: vocación educadora y comercial



Laura Marín es una encantadora y simpatiquísima zaragozana de 31 años, con una personalidad arrolladora, de ojos y sonrisa insuperables y capaz de brillar con luz propia en todo lo que se proponga. Comparte dos grandes pasiones. Por un lado, la vocación y el compromiso social que le lleva desde siempre a ayudar a los demás, algo que se plasma en su trabajo como auxiliar de educación especial. Y, por otro, su empuje, dinamismo y ganas de trabajar y de progresar, que se traducen también en un espíritu comercial iniqualable que ha encauzado en un producto del que se va a hablar muchísimo y que tiene un futuro extraordinario: el ozono. Laura vive en Zaragoza, pero es de Aniñón, un precioso y acogedor pueblo cercano a Calatayud. Aniñón siempre está en su pensamiento. Y su vida ha dado en los últimos tiempos un giro maravilloso al conseguir crear su propia empresa, junto a Lorenzo Herrera, destinada a la comercialización del ozono. Y, además, ha aprobado una oposición para trabajar en educación especial. De esta forma, su satisfacción es plena porque todo ello le permite disfrutar y compaginar dos actividades que le entusiasman y que desarrolla excelentemente.

Hace años estudió el Grado Superior de Integración Social y, un tiempo más tarde, su vida se dirigió por casualidad al mundo comercial y de atención al cliente. Empezó a trabajar como teleoperadora y descubrió que un trabajo, aunque aparentemente no muy bien valorado, a ella le gustaba, se le daba bien y tenía una gran capacidad para contactar con el cliente, buscar soluciones y preocuparse por sus intereses. Inmersa de lleno en ese espíritu comercial que corre por sus venas, llevaba un tiempo buscando un producto que le emocionara y al cual dedicarse plenamente en un futuro. Es ahí cuando apareció el ozono: "Hablando con un cliente, me comentó que había adquirido un generador de ozono y eso despertó mi curiosidad. A partir de ahí, contacté con la empresa que tenía una mayor experiencia de este tema en España, COSEMAR OZO-NO. Cumplía todas las expectativas comerciales que yo buscaba, 30 años de experiencia en el sector, fabricación propia, laboratorio y una larga lista de factores interesantes. Por eso, es la marca que vendemos.

"Lo primero que hice fue adquirir uno de estos generadores de ozono y comenzar el contacto con el producto, ver cómo funciona, cómo reacciona en los diferentes campos, lavadora, limpieza de baños, cristales, plantas y un largo etcétera... Jamás pensé tener tanta suerte y que cayera en mis manos un producto tan agradecido como el ozono, que además no estaba todavía muy arraigado en España. Tenía la sensación de que iba a ser muy difícil trabajar algo tan novedoso y desconocido, pero realmente me fui dando cuenta de que tenía una gran oportunidad en mis manos. Y, además, iba a tener el gran privilegio de poder ser una de las personas que contribuyan a evolucionar y, por qué no, también a revolucionar todas las costumbres de higiene en España, ayudando a proteger el medioambiente y a promover una alimentación más natural y ecológica. En definitiva, a un cuidado más sostenible del planeta en general", explica Laura.

Tanto ella como Lorenzo Herrera, otro comercial espectacular y un trabajador incansable, están convencidos de que el ozono irá introduciéndose, seguro, cada vez más en España: "En otros países el ozono está instaurado en la mayoría de hospitales, guarderías, potabilizadoras, hostelería, agricultura, ganadería, limpieza de oficinas y domicilios... Estoy plenamente convencida de que aquí en España sucederá lo

por Jesús Zamora



mismo en un futuro muy próximo. Al principio, cuesta un poco conseguir que la gente te dé la oportunidad de mostrárselo, pero cuando hacemos una demostración el cliente siempre queda encantado con la eficacia, versatilidad, seguridad, facilidad de trabajo y ahorro económico que supone, puesto que es fuente inagotable de la que poder surtirnos siempre".

Aquí, en la comunidad aragonesa, según nos comenta Laura, "trabajamos mucho en agricultura, dado que Aragón es una zona con muchísima tradición agrícola. Quiero poner mi granito de arena para ayudar a que los agricultores puedan tener plantas más fuertes,



Técnicos comerciales en Aragón:

Lorenzo Herrera Telf. 644 805 447 Laura Marín Telf. 665 950 898

lyl.cosemarozono@gmail.com

CosemarOzono

Descubre los increíbles beneficios del ozono www.cosemarozono.com

con mayor producción y poder llevar la calidad del producto al máximo exponente. Desde pequeña he vivido las penas y alegrías de la agricultura en mi familia. Mis padres tienen cerezos, melocotoneros, almendros, olivos... Y, por desgracia, la climatología estos años en la zona de Aniñón no ha sido justa con el trabajo de los agricultores. Contra eso es muy difícil luchar, pero todo lo que podamos aportar con el ozono lo vamos a ver muy gratamente compensado. El trabajo que se realiza en el campo es duro, pero la satisfacción de la recolección es inmensa".

"Para las personas que no conocen el ozono, lo explicaré de manera muy breve. Se trata de un biocida natural y ecológico que tiene una capacidad de oxidación y desinfección mayor que los utilizados comúnmente (lejías, cloros...), pero de manera ecológica y sin residuos tóxicos. Sustituye a los detergentes, limpiadores, pesticidas... y sus aplicaciones son muy extensas, puesto que elimina el 99,9 por ciento de hongos, virus, bacterias, mohos, esporas, algas, toxinas, protozoos...liberando oxígeno en todos los casos... Vamos, ¿qué más se puede pedir?", se pregunta Laura, entusiasmada con la labor que realiza.

A Laura le apasiona tanto el mundo comercial porque "me encanta la adrenalina de lo que supone conseguir una venta. Me siento vendedora al cien por cien. Pero con todo lo que ello supone también en cuanto a la colaboración continua que a partir de ese momento estableces con el cliente. No es lo mismo vender un producto que no te aporta nada que vender un producto que revoluciona el día a día de los demás y que supone una satisfacción mutua entre vendedor y cliente (que se convierte en amigo) y también global por lo que, en el caso del ozono, beneficia al planeta"

Pero la capacidad de trabajo de Laura es tal que, a la pasión comercial une también su vocación educadora. Y logra compaginarlo todo: "En septiembre empecé a trabajar como auxiliar de educación



especial en el Colegio Público Ángel Rivière... Y si lo del ozono me gusta, el trabajo con estos niños que necesitan una atención especial es algo que me enamora. Aunque el día exige muchísimo esfuerzo físico, la verdad es que el resultado es muy gratificante y la satisfacción interior es inmensa..."

"Llegar por la mañana y recibir a los niños es una cura para el alma. Por la alegría que te aportan, el cariño.... Poder participar en su desarrollo personal y ayudar en su crecimiento potenciando al máximo todas sus capacidades es algo que te llena. Sólo cuando se viven de cerca estas experiencias se puede entender que es un trabajo que te hace sentir plena. Además, tengo la suerte de trabajar junto a un equipo humano que se desvive para que los niños estén cuidados igual que si de sus propios hijos se tratara, trabajando en equipo, dialogando, teniendo en cuenta todas las propuestas que puedan aportar al niño. Por pequeño que sea el beneficio y grande que sea el esfuerzo, merece la pena", comenta Laura.

Según Laura, "el tema del ozono y la educación especial son dos ámbitos que parecen muy distintos, pero en mi opinión comparten muchos aspectos. Lo más importante en ambos es detectar las necesidades que tiene el cliente en un caso o el niño en el otro. cubrir esa necesidad, ayudar en el desarrollo y hacerlo todo con mucho amor, alegría y dedicación. Cuando la necesidad se ha cubierto, hay que seguir ahí para apoyar durante el proceso y continuar progresando. Y, por supuesto, dedicar toda la atención posible a las incidencias que surjan, buscando la solución más rápida y eficaz".

Laura se define como "una persona cercana, sociable, que se preocupa por su gente, que le gusta salir y divertirse... y dedicarme tiempo a mí misma. Y cada día lo consigo más. Entre mis hobbies está leer, pasear con mi perrita Inda, ver series, relajarme, salir a tomar el vermut... También me gusta mucho el cine, especialmente las películas románticas, las comedias, las de miedo... con tal de que no sean de guerra o de tiros, que eso no me gusta... Y en cuanto a gustos musicales, me gusta todo tipo de música, incluso el punk. Me encanta Manolo Kabezabolo, el rey del punk aragonés. al que estuve precisamente viendo hace unos días, en Pilares. Además, también me gustan el pop, el rock, el blues, el heavy y el reggaeton"

Y, por supuesto, el deporte. Laura ha sido atleta: "Empecé en el 10K Club Zaragoza, las naranjitas. Es un club femenino que tiene su propia carrera. Y el reto que tienen es que puedas participar en una carrera en apenas



dos o tres meses de preparación, aunque no hayas corrido nunca antes. Me picó el gusanillo y empecé a hacer más carreras en ciudades diferentes. Y también carreras trail, de montaña. Además, siempre me ha gustado patinar, el badminton, el senderismo... y procuro acudir al gimnasio todo le que puedo y hacer yoga, pilates, cardio... Dejé un poco de lado lo de las carreras hace un tiempo por los estudios. Pero lo estoy retomando, porque es evidente que hay que hacer deporte".

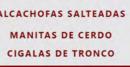
Y como aficionada, como buena zaragozana, es buena seguidora del Real Zaragoza, al que le desea toda la suerte del mundo en el partido de hoy ante el Mirandés. La misma suerte que nosotros le deseamos a Laura, que es maravillosa y se merece lo mejor.

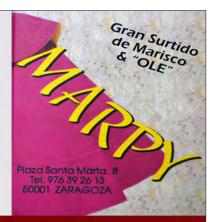


SUGERENGIAS

RABO DE TORO ESTOFADO PERDIZ ESCABECHADA POLLITO DE CORRAL **BACALAO RIOJANA** VENTRESCA

ALCACHOFAS SALTEADAS MANITAS DE CERDO





www.zaragoza-ciudad.com/marpy

Es hora de ganar en seguridad y confianza

Tras una buena inicio de temporada en cuanto a resultados, es el momento en el que se deben trabajar dentro del grupo elementos como la seguridad y la confianza.

Es evidente que las cosas han cambiado y esto se ha producido por algo, las cosas no cambian solas, se han empezado a hacer otras cosas y lo que hacíamos antes lo hacemos ahora de otra forma. Es aquí donde se debe empezar a afianzar la confianza. Debemos centrarnos prioritariamente en lo que se está haciendo bien, ser conscientes de ello, profundizar en su consolidación, y propiciar su repetición. Sabiendo en qué somos mejores que los demás y en lo que se nos da especialmente bien, podemos ganar cotas de confianza.

La competición es una carrera de largo recorrido donde el factor de confianza, tanto en uno mismo como en las posibilidades del grupo, son esenciales para llegar a los objetivos marcados. Para ganar cotas de confianza es muy útil la puesta en escena de la evidencia. No hay nada mejor para ganar confianza en uno mismo, y en el grupo, que la puesta en escena de momentos pasados donde se de-

por Jesús Lanero

muestra que las cosas se están haciendo bien y han tenido los frutos buscados por todos. Hay que entrar en profundidad, hay que analizar y rememorar esos momentos claramente positivos a los que hay que aludir antes y durante la competición, como referencia adecuada que enseña el camino a seguir. La confianza es como una escalera en la que cada peldaño gana altura, en la que cada peldaño gana en confianza, cuanto más se consolide el motivo que nos da confianza, más estable es y mejores resultados nos dará.

La confianza también se insufla, y en las gradas están los fuelles que trasladan esa confianza. Muchas veces los jugadores dicen que el partido lo ha ganado la grada, ellos lo sienten así por ese plus de confianza que reciben en muchos momentos de debilidad o complicados. El Real Zaragoza debe confiar en sus posibilidades, nos lo ha demostrado estas primeras jornadas de la temporada, la dirección está clara. A por ello.



Plaza Aragón 12, 50004 Zaragoza

Flaza Aragón 12, 50004 Zaragoza

Reservas. 976 5678 46
restaurante@novodabo.com
www.novodabo.com

GRUPO hexudos



TU LUGAR DE CELEBRACIÓN EN EL CENTRO DE LA CIUDAD...

LOS CABEZUDOS · TRAGANTUA · CAFÉ MECCANO

WWW.GRUPOLOSCABEZUDOS.ES



Exp6Tyre

servicio integral de vehículos

Neumáticos

Neumáticos de moto

Cambio de aceite

Mantenimientos

Cambio de aceite caja de cambio automática

· Pre ITV

Diagnosis

Electricidad

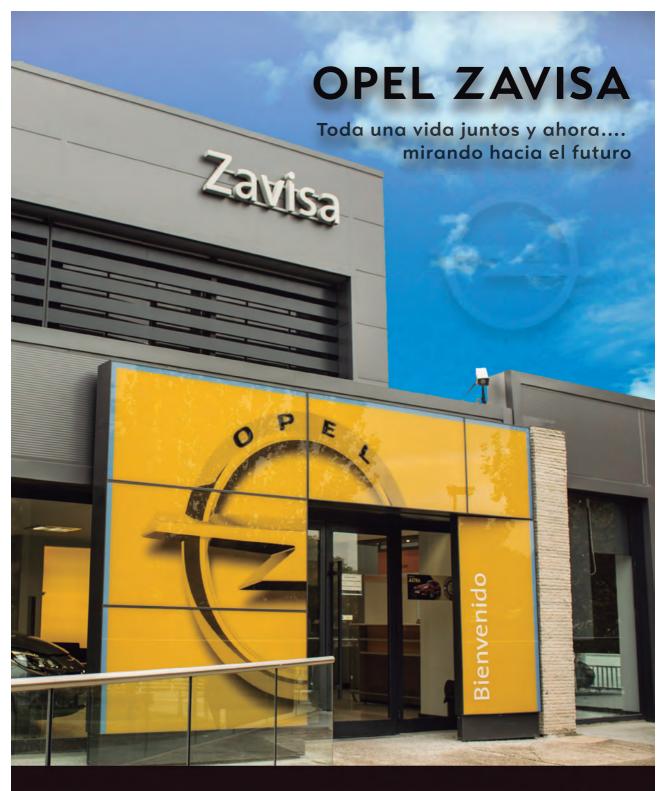
· Amortiguación, frenos

· Cambio anticongelante

· Cambio líquido de frenos



www.expotyre.com



Somos Zavisa, somos Opel, somos Aragón.

Vía de la Hispanidad, 133 50011 Zaragoza

Tel:976572068 - Email: opel.zavisa@zavisa.com - www.zavisa.net/es







