

aragondeportivo

Nº 197 - 1 ABRIL DE 2019
REAL ZARAGOZA - NÀSTIC



aragondeportivo



ŠKODA

ZARATECNO S.A.

Avenida Cataluña, 105 ZARAGOZA

976 479 697

ventas@zaratecno.skoda.es

www.skodazaragoza.com



Zaratecno s.a.



Consumo mixto 7,8-7,9 (l/100 km) y emisiones de CO₂ 205-208 (g/km).

Nueva Sprinter. 100% para ti.

La nueva Sprinter 211 es todo novedad. No sólo ofrece ahora versiones de tracción delantera, también incorpora innovaciones tecnológicas como la nueva dimensión de conectividad que hará de tu conducción, la más fiable y eficiente.

Descubre toda la gama en www.mercedes-benz.es/vans/es

Mercedes-Benz

Vans. Born to run.



Agreda Automóvil, S.A. Concesionario Oficial Mercedes-Benz.

Avda. Manuel Rodríguez Ayuso, 110. (antigua Ctra. Madrid, km. 315,7). 50012 Zaragoza. Tels.: 976 30 00 87/83. www.agreda.mercedes-benz.es



EL LÁTIGO DE DIOS

por Ortiz Remacha

@ortizremacha

HABRÁ QUE AGUANTAR

No se trata de resistir, de hacer frente a un huracán, a evitar que se hunda la nave. Consiste en sobrevivir, en seguir dando vueltas sin ninguna dirección hasta que las cosas cambien. Y no lo harán por sí mismas, fruto de la fortuna o de un golpe de suerte, sino cuando los proyectos sean reales y lo económico vaya de la mano de lo deportivo. Los intereses del fútbol, los negocios que aglutina, son demasiados y afortunadamente el aficionado de a pie desconoce la gran mayoría de las cosas que pasan.

En estos momentos se trata de ganar esta noche y en ver qué pasa en el próximo desplazamiento y cómo se comportan los adversarios sumergidos en la agonía del descenso. Como sea, con la alineación que se ponga en liza, con la fuerza de la necesidad y la vergüenza que debe suponer para los jugadores del Real Zaragoza salir al terreno de juego de la Romareda con la que está cayendo. Porque supongo que, como seres humanos que son, sufrirán en sus entrañas la desagradable sensación de estar decepcionando a una afición que sigue sin perder la esperanza de salir de esta pesadilla. Pero que eso no sea excusa para volver a caer, para mostrar sus debilidades al mundo a través de las imágenes de la televisión.

No sé qué pensará realmente Víctor Fernández, si su discurso es producto de la situación y que desea asumir la responsabilidad para liberar a su plantilla. Él, que fue

capaz de reanimar un equipo que estaba muerto, debe liderar aunque sea consciente de la dificultad extrema, a un puñado de futbolistas que no dan la talla. Seguramente porque la preparación física de la pretemporada fue nefasta, porque los dos entrenadores previos les volvieron locos con sus contradicciones y las ensoñaciones ensoberbecidas de sus dirigentes deportivos les dejó al margen de la realidad. No nos engañemos, porque no hubo continuidad de un proyecto donde Borja Iglesias cubrió muchos vacíos con su forma de ser tan cercana y los goles conseguidos.

Consiste en dar un paso más al frente, pensar en que con tres victorias más las cosas se resolverían para evitar llegar al final con el desasosiego de algo que parece una tragedia inasumible, un descenso a Segunda B. En Tenerife, Las Palmas, Oviedo y Mallorca, lo han sufrido y lo han superado pero para el Real Zaragoza no sería lo mismo. La humillación sería insoportable...

Por eso, habrá que aguantar y esperar para pedir explicaciones. Pero exigir las cuando este esperpento termine y no solamente por parte del director deportivo, que también, sino por los que realmente rigen los destinos del club. Se trata de una sociedad, de un grupo de personas que ha invertido un dinero para evitar la desaparición, sin duda. Pero el fútbol es mucho más que una empresa convencional porque se nutre de la ilusión y del traspaso generacional de un sentimiento que no se paga con dinero.

Únicamente deseo que hoy se gane el partido y que pongan de su parte los jugadores todo lo que tengan de amor propio, talento y actitud para intentar agradar a unos aficionados que merecen mucho más de lo ofrecido estos últimos años.



www.seguimos.net

SÍGUENOS EN FACEBOOK Y TWITTER:

[facebook/SeguimosZGZ](https://www.facebook.com/SeguimosZGZ)

[@SeguimosZGZ](https://twitter.com/SeguimosZGZ)

DESCÁRGATE LA REVISTA EN PDF

www.seguimos.net/revistas

aragondeportivo

Nº 197 - 1 ABRIL 2019

DISTRIBUCIÓN GRATUITA

EDICIÓN Y PUBLICIDAD: SEGUIMOS S.L.

DIRECTOR: Nacho Bonilla

DISEÑO: Jose Luis Remón

FOTOGRAFÍA: Daniel Marzo

REDACCIÓN: Ortiz Remacha, Jesús Zamora, Jorge Trigo

Ánchel Cortés, Jose Antonio EliceGUI, Felipe Zazurca, Daniel Marzo

Jesús Lanero, Blogssipgirl, Míchel Suñén, Luis Vallejo.

Real Zaragoza



Víctor Fernández

ENTRENADOR

CUERPO TÉCNICO:

2º ENTRENADOR: José Luis R. Loreto

PREPARADOR FÍSICO: Javier Chocarro

ENTRENADOR PORTEROS: Mikel Insausti

DELEGADO: Alberto Belsué

MÉDICO: Honorio Martínez

NACIONALIDAD

ESPAÑA

EXPERIENCIA

28 años

F. NACIMIENTO

28/11/1960



C. Álvarez
POSICION
 PORTERO
F. NACIMIENTO
 13/11/1985
NACIONALIDAD
 ARGENTINA
ESTATURA
 1,86 M. **01**



Benito
POSICION
 LAT. DERECHO
F. NACIMIENTO
 13/06/1992
NACIONALIDAD
 ESPAÑA
ESTATURA
 1,76 M. **02**



Lasure
POSICION
 LAT. IZQUIERDO
F. NACIMIENTO
 27/02/1994
NACIONALIDAD
 ESPAÑA
ESTATURA
 1,76 M. **03**



Dorado
POSICION
 CENTRAL
F. NACIMIENTO
 10/07/1982
NACIONALIDAD
 ESPAÑA
ESTATURA
 1,80 M. **04**



Verdasca
POSICION
 CENTRAL
F. NACIMIENTO
 26/10/1996
NACIONALIDAD
 PORTUGAL
ESTATURA
 1,85 M. **05**



Guitián
POSICION
 DEF. CENTRAL
F. NACIMIENTO
 29/07/1990
NACIONALIDAD
 ESPAÑA
ESTATURA
 1,82 M. **06**



Linares
POSICION
 DELANTERO
F. NACIMIENTO
 29/09/1982
NACIONALIDAD
 ESPAÑA
ESTATURA
 1,81 M. **07**



Pombo
POSICION
 MEDIAPUNTA
F. NACIMIENTO
 06/10/1990
NACIONALIDAD
 ESPAÑA
ESTATURA
 1,84 M. **08**



Álvaro
POSICION
 DELANTERO
F. NACIMIENTO
 27/04/1991
NACIONALIDAD
 ESPAÑA
ESTATURA
 1,82 M. **09**



Javi Ros
POSICION
 MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO
 16/02/1990
NACIONALIDAD
 ESPAÑA
ESTATURA
 1,73 M. **10**



James Igbekeme
POSICION
 MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO
 04/07/1995
NACIONALIDAD
 NIGERIA
ESTATURA
 1,70 M. **12**



Ratón
POSICION
 PORTERO
F. NACIMIENTO
 29/01/1993
NACIONALIDAD
 ESPAÑA
ESTATURA
 1,92 M. **13**



Guti
POSICION
 MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO
 30/12/1996
NACIONALIDAD
 ESPAÑA
ESTATURA
 1,77 M. **14**



Eguaras
POSICION
 MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO
 07/03/1992
NACIONALIDAD
 ESPAÑA
ESTATURA
 1,81 M. **16**



Nieto
POSICION
 LAT. IZQUIERDO
F. NACIMIENTO
 05/05/1996
NACIONALIDAD
 ESPAÑA
ESTATURA
 1,79 M. **17**



Aguirre
POSICION
 EXTREMO IZO.
F. NACIMIENTO
 17/10/1990
NACIONALIDAD
 ESPAÑA
ESTATURA
 1,74 M. **18**



Papu
POSICION
 EXTREMO DCHA.
F. NACIMIENTO
 02/09/1995
NACIONALIDAD
 GEORGIA
ESTATURA
 1,79 M. **19**



Marc Gual
POSICION
 DELANTERO
F. NACIMIENTO
 13/03/1996
NACIONALIDAD
 ESPAÑA
ESTATURA
 1,84 M. **20**



Zapater
POSICION
 MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO
 13/06/1985
NACIONALIDAD
 ESPAÑA
ESTATURA
 1,80 M. **21**



Delmás
POSICION
 LAT. DERECHO
F. NACIMIENTO
 20/04/1995
NACIONALIDAD
 ESPAÑA
ESTATURA
 1,73 M. **22**



Toquero
POSICION
 DELANTERO
F. NACIMIENTO
 09/08/1984
NACIONALIDAD
 ESPAÑA
ESTATURA
 1,82 M. **23**



Álex Muñoz
POSICION
 DEF. CENTRAL
F. NACIMIENTO
 30/07/1994
NACIONALIDAD
 ESPAÑA
ESTATURA
 1,85 M. **24**



Pep Biel
POSICION
 MEDIAPUNTA
F. NACIMIENTO
 05/09/1996
NACIONALIDAD
 ESPAÑA
ESTATURA
 1,67 M. **26**



Soro
POSICION
 MEDIAPUNTA
F. NACIMIENTO
 09/03/1999
NACIONALIDAD
 ESPAÑA
ESTATURA
 1,73 M. **29**

ENTRENADOR**Enrique Martín**

NACIONALIDAD
ESPAÑA
EXPERIENCIA
29 años
F. NACIMIENTO
09/03/1956

CUERPO TÉCNICO:
2º ENTRENADOR: Alfredo Sánchez
PREPARADOR FÍSICO: Javier Ramos
ENTRENADOR PORTEROS: Manuel Oliva
MÉDICO: Paco Rubio



Gimnàstic Tarragona



Becerra
POSICION
PORTERO
F. NACIMIENTO
18/06/1988
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,83 M.

01



Josema
POSICION
LATERAL DCHO.
F. NACIMIENTO
06/09/1996
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,82 M.

03



Fali
POSICION
DEF. CENTRAL
F. NACIMIENTO
12/08/1993
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,86 M.

04



Thioune
POSICION
MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO
16/11/1993
NACIONALIDAD
SENEGAL
ESTATURA
1,80 M.

05



Javi Márquez
POSICION
MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO
11/05/1986
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,78 M.

06



Barrada
POSICION
EXTREMO DCHO.
F. NACIMIENTO
19/06/1989
NACIONALIDAD
MARRUECOS
ESTATURA
1,79 M.

07



Uche
POSICION
DELANTERO
F. NACIMIENTO
01/01/1984
NACIONALIDAD
NIGERIA
ESTATURA
1,78 M.

08



Sadik
POSICION
DELANTERO
F. NACIMIENTO
25/02/1984
NACIONALIDAD
MACEDONIA
ESTATURA
1,92 M.

09



Kanté
POSICION
DELANTERO
F. NACIMIENTO
27/09/1990
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,84 M.

11



Bernabé
POSICION
PORTERO
F. NACIMIENTO
18/02/1993
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,89 M.

13



Palanca
POSICION
EXTREMO IZDO.
F. NACIMIENTO
18/12/1987
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,71 M.

14



Pipa
POSICION
INTERIOR DCHO.
F. NACIMIENTO
26/01/1998
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,75 M.

15



Imanol
POSICION
MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO
26/12/1995
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,84 M.

16



Mikel
POSICION
DEF. CENTRAL
F. NACIMIENTO
14/04/1993
NACIONALIDAD
VENEZUELA
ESTATURA
1,90 M.

17



Cotán
POSICION
MEDIAPUNTA
F. NACIMIENTO
19/09/1995
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,76 M.

18



Ramiro
POSICION
MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO
21/03/1997
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,83 M.

19



Coris
POSICION
LATERAL IZDO.
F. NACIMIENTO
31/05/1993
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,82 M.

20



Noguera
POSICION
DEF. CENTRAL
F. NACIMIENTO
20/03/1993
NACIONALIDAD
ARGENTINA
ESTATURA
1,92 M.

21



Abraham
POSICION
LATERAL IZDO.
F. NACIMIENTO
22/02/1986
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,75 M.

22



Pol
POSICION
LATERAL DCHO.
F. NACIMIENTO
21/02/1997
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,80 M.

23



Djetei
POSICION
DEF. CENTRAL
F. NACIMIENTO
18/08/1994
NACIONALIDAD
CAMERÚN
ESTATURA
1,85 M.

24



Luis Suárez
POSICION
DELANTERO
F. NACIMIENTO
02/12/1997
NACIONALIDAD
COLOMBIA
ESTATURA
1,85 M.

26



Viti
POSICION
MEDIAPUNTA
F. NACIMIENTO
25/05/1997
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,84 M.

31



Salva
POSICION
LATERAL DCHO.
F. NACIMIENTO
21/01/1998
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,84 M.

33

Clasificación

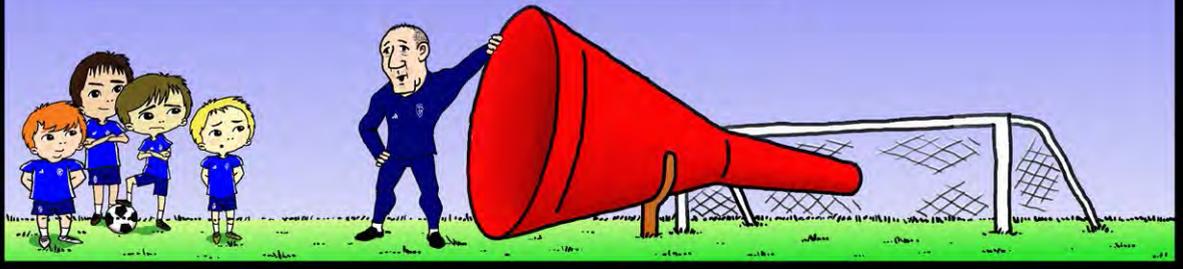
	Equipo	Pts.	Partidos				Goles	
			Jug.	Gan.	Emp.	Perd.	Fav.	Con.
01	Osasuna	60	31	18	6	7	43	29
02	Granada	58	31	16	10	5	38	19
03	Albacete	56	31	15	11	5	40	23
04	Málaga	54	31	15	9	7	32	22
05	Deportivo	53	31	13	14	4	40	22
06	Real Mallorca	51	31	14	9	8	41	28
07	Cádiz	49	31	13	10	8	40	26
08	Real Oviedo	47	31	13	8	10	34	33
09	Almería	45	31	11	12	8	33	26
10	Sporting	45	31	12	9	10	34	28
11	Alcorcón	43	31	12	7	12	31	31
12	Las Palmas	42	31	9	15	7	35	33
13	Elche	39	31	9	12	10	33	26
14	Numancia	36	31	8	12	11	35	40
15	Tenerife	36	31	7	15	9	28	35
16	Rayo M.	36	31	10	6	15	31	41
17	Real Zaragoza	34	31	8	10	13	31	39
18	Lugo	32	31	7	11	13	29	40
19	Extremadura	30	31	7	9	15	34	41
20	Gimnàstic	24	31	6	6	19	18	45
21	Córdoba	23	31	4	11	16	35	57
22	Reus	0	31	5	6	20	16	37

JORNADA 32 >

01/04/2019

Local	Visitante
Málaga	Sporting
Almería	Rayo Majadahonda
Numancia	Granada
Albacete	Tenerife
Córdoba	Real Mallorca
Osasuna	Extremadura
Reus	Cádiz
Alcorcón	Lugo
Real Oviedo	Deportivo
Las Palmas	Elche
Real Zaragoza	Gimnàstic

Muchachos, hoy vamos a practicar una nueva estrategia para ver si de una vez por todas somos capaces de meter alguna....



Elicegui >

ANAGAN SEGUROS

976 318 405 / 900 133 133

Te mejoramos las condiciones de todos tus seguros

ANAGAN
CORREDURÍA DE SEGUROS

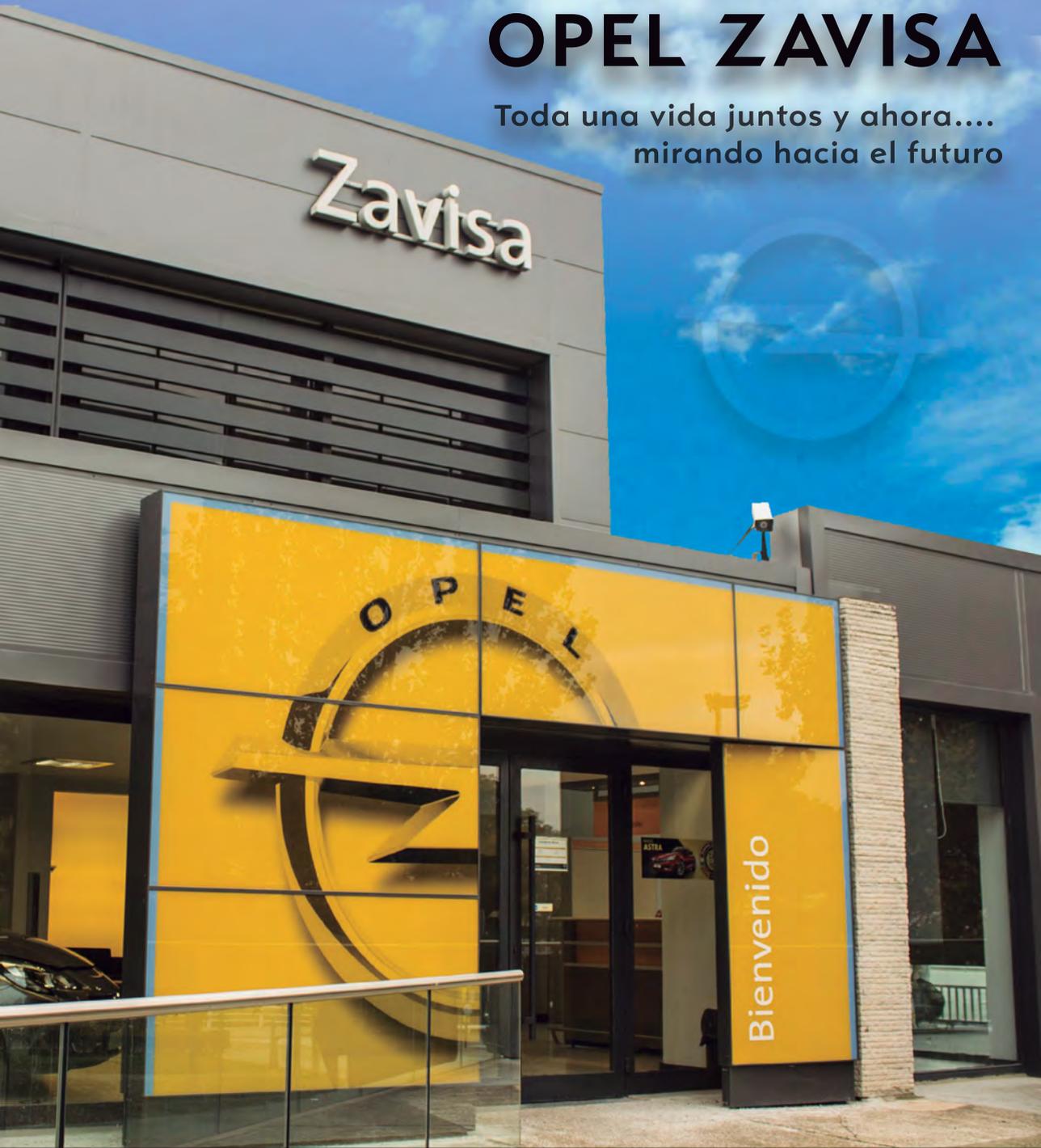
Anagan siempre apoyando al Real Zaragoza

Sujeto a normas de contratación de la compañía. Inscrita en el Registro Especial de la DGS con el número J-2599. Concertado Seguro de responsabilidad Civil y constituida fianza, según legislación en vigor.



OPEL ZAVISA

Toda una vida juntos y ahora....
mirando hacia el futuro



Somos Zavisa, somos Opel, somos Aragón.

Vía de la Hispanidad, 133
50011 Zaragoza

Tel:976572068 - Email: opel.zavisa@zavisa.com - www.zavisa.net/es



Síguenos en:   

Una tarde aburrida que levantaron dos extremos pequeñitos

Acababa de comenzar la liga 1973-1974, una temporada que presentaba el enorme aliciente de que tras bastantes años de cierre de fronteras la Federación había admitido que cada equipo de 1ª y 2ª división tuviera en su plantilla dos jugadores extranjeros. La liga estaba llena de oriundos, muchos de ellos más falsos que Judas, pero ahora íbamos a poder disfrutar en directo de unos cuantos de los mejores jugadores de la época: el Barça había incorporado a Johan Cruyff, entonces indiscutible número uno, y Hugo "Cholo" Sotil, el Real Madrid a Netzer y Oscar "Pino" Mas, el Atlético a los argentinos Ayala y Heredia, el Valencia a Salif Keita y el austriaco Jara y el Zaragoza al uruguayo "Cacho" Blanco y a Nino Arrúa, un jugador que marcaría una época y se convertiría en leyenda.

Pero las emociones entraron poco a poco y cuando el segundo domingo de septiembre se iba a disputar el segundo partido de Liga, que suponía el estreno en La Romareda, en el Real Zaragoza aún no había debutado ninguno de los nuevos fichajes: las eliminatorias previas al Mundial de Alemania habían retrasado a octubre la llegada de Arrúa y Carriega no había dado todavía muestra alguna de confianza en Blanco, Soto, Pepe González y Simarro, futbolistas componían el resto de novedades de ese año. El rival era el Celta de Vigo, un conjunto modesto en el que destacaba un centro del campo de buen nivel en el que el motor era Fernández Amado, fichado el año anterior del Racing de Ferrol, el cerebro, Castro, quien había jugado con poco éxito en el Barça y el complemento, Juan, un hombre de la casa que siempre aparecía en el once titular; junto a ellos destacaban el meta Alarcia, quien había defendido varios años la portería zaragocista, el extremo andaluz Jiménez, un zurdo cerrado que también tenía experiencia barcelonista y el ariete Doblas, un buen delantero que en alguna ocasión sonó como fichaje blanquillo. Entrenaba a los celestes Juan Arza, todo un símbolo en Balaidos.

Queda dicho que ninguna nueva incorporación aparecía en la alineación titular del Zaragoza, incluso Rico, fijo desde hacía años en el lateral derecho, se había lesionado en el encuentro inaugural en "El Sardinero" (1-1 final) y era sustituido por Vallejo, un tosco lateral zurdo que hacía varias temporadas había llegado del Málaga que protegería la meta de Manolo Nieves junto a Manolo González, Violeta y Royo; Molinos, García Castany —que tras dos años cedido era ya propiedad del club— y Javier Planas componían el medio campo y en el ataque reaparecía Felipe Ocampos, quien arrastraba su enésima sanción de la temporada anterior con Laureano Rubial y Luis Leirós en los extremos.

El partido comenzó vibrante y en el primer corner lanzado por los de casa Fernández Amado metió el balón en su portería al intentar despejar; a partir de ahí el juego se volvió insulso, con un Zaragoza que solamente bombeaba balones en busca de la cabeza de Ocampos y un Celta que no se atrevía a buscar la igualada. Solamente Planas interrumpió el bostezo de los espectadores en los últimos minutos al marcar el segundo gol de disparo cruzado tras una bonita pared, poco después de que el árbitro anulara un gol de Rubial por un claro fuera de juego. Al descanso se llegó con 2-0 y aunque el juego del Zaragoza dejaba bastante que desear, la claridad del marcador mantenía a la afición razonablemente satisfecha.

En el segundo tiempo no cambió el argumento y los equipos siguieron racaneando con el espectáculo, aunque para los seguidores blanquillos apareció el atractivo del debut de Pepe González, un centrocampista próximo a la treintena fichado del Betis que había gustado mucho en los partidos de pretemporada. Una de las grandes virtudes del andaluz era su excelente disparo desde larga distancia, algo que acreditó esa misma tarde al marcar un gol precioso, si bien éste fue anulado por un fuera

Mas'
TORRES
Restaurante

Síguenos en: 

C/ Francisco Vitoria, 19
50008 Zaragoza
Tel. 976 228 695

www.restaurantemastorres.com
restaurantemastorres@gmail.com

de juego posicional de Javier Galdos, quien había entrado en lugar de Ocampos; esta decisión arbitral fue muy protestada y se convirtió en la parte polémica del encuentro. En los últimos minutos Doblás acortó distancias y aportó emoción a los instantes finales, algo que parece endémico en la historia de un Real Zaragoza al que siempre le ha costado cerrar partidos tranquilos.

No obstante, de este partido celebrado hace casi cuarenta años el recuerdo más llamativo que me queda es el del juego de dos futbolistas que acabaron siendo la única aportación brillante del mismo: Rubial y Leirós; en el segundo tiempo, al estirarse el Celta en busca de volver a entrar en el encuentro, dejó abundantes espacios, lo que aprovecharon ambos extremos para realizar un buen número de cabalgadas por derecha e izquierda que encendieron el ánimo del público. Ninguna de ellas terminó en gol, pero los espectadores nos dañamos las manos de aplaudir a uno y a otro. Ya la temporada anterior había finalizado con estos dos jugadores en excelente forma y su presencia en el once titular reforzaba la confianza de los seguidores; su actuación frente al Celta supuso un soplo de aire fresco respecto al juego de un equipo que aún no convenía.

Laureano Rubial había nacido en la localidad asturiana de Luarca y se había formado en la cantera del Real Madrid; constituyó el fichaje estrella de la temporada anterior y llegó a Zaragoza tras realizar una brillante temporada en el Pontevedra cedido por los merengues. Sus primeros encuentros con la zamarra blanquilla habían sido explosivos e incluso Miguel Angel Brunet le había llegado a bautizar en "Zaragoza Deportiva" como la "Saeta Rubial". El asturiano era rapidísimo y de una "verticalidad" asombrosa; se le podía achacar cierta precipitación que le hacía perder efectividad, pero se trataba sin duda de uno de los extremos natos más rápidos de su época. El de Luarca marcaba pocos goles —dos o tres por temporada— pero era un constante peligro para las defensas contrarias, era capaz de resolver un partido con una acción aislada y fue dueño de la banda derecha del Real Zaragoza en los mejores años de los "zaraguayos".

Luis Ramón Leirós llegó algo antes al club que entonces tenía su sede en Requeté Aragonés, 12; había crecido como futbolista en la cantera del Atlético de Madrid que lo cedió al Rayo Vallecano;

por Felipe Zazurca

en Vallecas fue titular y dio un buen rendimiento, regresando al Calderón y, ante la falta de oportunidades a orillas del Manzanares, fichó por el Zaragoza mediada la temporada 1971-72, cuando el equipo navegaba por la división de plata. Aunque jugó unos cuantos encuentros el madrileño no se afianzó como titular hasta mediado el curso siguiente cuando a la vista del bajo rendimiento del brasileño Totó y el argentino Miguel Pérez Carriega le dio puesto fijo en el equipo. Leirós tenía un juego menos directo que Rubial, le gustaba más regatear y conducía la pelota con tal seguridad que parecía llevarla pegada a su bota; hacía con una velocidad notable unas fintas espectaculares y terminaba centrando con precisión. Había quien le acusaba de ser medroso y que esta falta de constancia le impedía progresar en su carrera, aunque sus últimos partidos con la camiseta blanquilla habían creado justificadas esperanzas. Tales expectativas acabarían frustrándose dos semanas después, cuando en los primeros compases del match que los blanquillos disputaban en su estadio frente a la Real Sociedad Leirós recibió un balón franco y encaró la meta de Urruticoechea, portero que debutaba ese año como titular en el conjunto donostiarra tras la venta de Esnaola al Betis, chocando Leirós con el realista quien cayó con todo su peso sobre la pierna del extremo blanquillo, sufriendo éste fractura de tibia y peroné, lesión que cortó su progresión y le supuso seis meses de baja. Leirós reapareció esa misma temporada frente al Málaga, pero ya nunca volvió a ser el mismo. El club le dio la carta de libertad en 1975 y firmó por el Real Murcia, pero al no recuperar su forma y su tono el jugador, un hombre preparado que había terminado la carrera de Derecho, decidió retirarse del fútbol. Luis Leirós fue uno de los ídolos de mi infancia, aunque su trayectoria en el Zaragoza fue breve y estuvo marcada por la irregularidad y las lesiones.

Aquí termina la historia de uno de esos clásicos partidos de principios de temporada en los que los equipos aún dan poco de sí; un mes después de disputarse llegó al Zaragoza "Nino" Arrúa y a partir de su aterrizaje comenzó un tiempo de éxitos, pero de eso habrá que hablar en otra ocasión.



Año académico

Cursos de verano

Inglés para adultos

Campamentos de inglés

interday

**¡Más de 35 años de experiencia,
confianza y garantía!**

¡y muchos más!

Calle La Paz 3 Local Izquierdo,
50008 Zaragoza

610 23 02 22
zaragoza@interway.es

Los lunes al gol

-Antes, tío, el lunes era el peor día de la semana, pero lo demás era normal -afirmó Enrique Josó mientras sostenía su tercera caña consecutiva sobre la barra de su tasca de cabecera-. El sábado, partido televisado por la noche. El domingo, misa de doce, aperitivo a la una, comida familiar y fútbol a las cinco. Por la noche, el Estudio Estadio con los resúmenes de toda la jornada y la moviola, para ver repetidas las jugadas dudosas. Y el lunes, la puñetera vuelta al curro. Pero oye, tras el primer café si habíamos ganado, o durante el almuerzo si habíamos perdido, con las crónicas de la prensa deportiva, las discusiones con los compañeros y algún que otro cagüen todo, recuperábamos el tono. Y pasábamos la mañana, más o menos cabreados según el resultado de nuestro Zaragoza, pero con total normalidad.

-No te digo yo que no -balbució su acompañante, sin dejar de sorber su cerveza, que estaba bien fresquita.

-Luego empezaron a televisar partidos a destajo, a todas horas, sábado y domingo, y no te voy a decir lo contrario: ver jugar a los nuestros fuera de casa cada quince días fue un invento de Premio Nobel. Luego llegaba el lunes y todo continuaba igual. Si habíamos perdido, por la noche veíamos La que se avecina y echábamos unas risas. Entre el Capitán Salami, el pescatero y los demás se nos olvidaban los disgustos. Y el martes ya empezábamos a ilusionarnos con el siguiente partido.

-Eso es, se nos pasaba.

-Pero ahora, cagüen la leche, nos van a volver locos. Dicen que es por los chinos, pero no es verdad, que no te engañen, Olegario.

-Detuvo su argumentación para pedir otra cerveza: «¡Caña aquí!»-. La culpa es del culpable: el Tebas ese, que nos tiene un asco que pa qué. No hay más que verle la cara cuando habla de nosotros.

-Es que tiene una cara. . .

-Que jueguen el Madrid o el Barcelona a la una de la tarde, pues allá ellos, que para eso cobran lo que cobran. Pero nosotros, ¡tres lunes seguidos! ¡Anda a cascarla! Y lo que nos queda. A mí me va a dar algo. No puedo vivir así, no me concentro. El fin de semana no parece finde, me subo por las paredes. Claro, como no jugamos ni siquiera me motiva ver los partidos de los otros. Que no me haga a la idea de que hay jornada si no estamos nosotros, oye. Y luego, hala, vete a currar el lunes con la incertidumbre de no saber qué va a pasar en el partido, con tres puntos menos que los demás y más abajo en la clasificación de lo que deberíamos. En el trabajo ando como ido. Sí, en el café y durante el almuerzo hablamos del partido, de las alineaciones, de las sensaciones. . . Pero no es lo mismo, Olegario.

-No te digo yo que no.

Restaurante

Casa Antonio

Ontinar de Salz

La mejor carne a la brasa

-Y, claro, ni series de humor ni leches por la noche. Jugando el Zaragoza, tal y como estamos ahora, toca poner el Gol y, por si fuera poco, discutir con la parienta. Cagüen la leche, ni oír tranquilo la alineación en la radio me deja, siempre protestando porque quiere ver el resumen de las pijotadas de los tontos del Gran Hermano Vip, que siempre son los mismos y hacen las mismas chorradas, pero ella no quiere perderselo.

-El Zaragoza también hace lo mismo...

-También tienes razón, Ole. Pero, calla un poco hombre, que no me dejas hablar. Muchos lunes termino en la habitación de mi chaval, pero la tele es tan pequeña que Delmás me recuerda a Garbancito y Marc Gual a la Novia Cadáver. Me voy por no pelearme con la parienta, oyes. Porque tengo un corazón enorme, y zaragocista, que no me cabe en el pecho. ¡Y encima perdemos! Qué rachica llevamos, no sé cuándo vamos a levantar cabeza. ¿Te imaginas cómo voy al curro el martes? ¡Hecho trizas! No me concentro. Y si jugamos otra vez el viernes, que con el Tebas de marras no sería la primera vez que nos pasa, el acabose. Mi jefe me ha dicho que, o me centro, o me despide. ¿Y qué voy a hacer yo en el paro, Olegario? Como esos tipos aburrídos de aquella película española, ¿cómo se titulaba? Los lunes...

-Al sol.

-Eso es, Olegario. Me encanta tu nombre. Parece un cántico: «¡Ole-gario, olé. Ole, maños, olé!».

Terminó su cerveza, se despidió y se marchó riendo a carcajadas. De pronto, empezó a tararear una canción de Jeanette, aquella cantante setentera de cuyos ojos estuvo secretamente enamorado: «Si te vas, te vas, para no volver nunca, nunca». Y añadió con chispa, más élfica que ingeniosamente: «Ni palabras, ni promesas ni jurar que cambiarás; sí, Tebas, te vas del todo para no volver jamás».

Era lunes. Y, cómo no, jugaba el Zaragoza.

Michel Suñen. Escritor aragonés y cofundador de la boutique creativa Zúmmum, la única agencia de publicidad con un aporte adicional de vitamina creativa.

<http://michelsunen.wordpress.com/>

UN CLÁSICO DEL TAPEO ZARAGOZANO 40 años a su servicio de la mano de Juan José Navarro

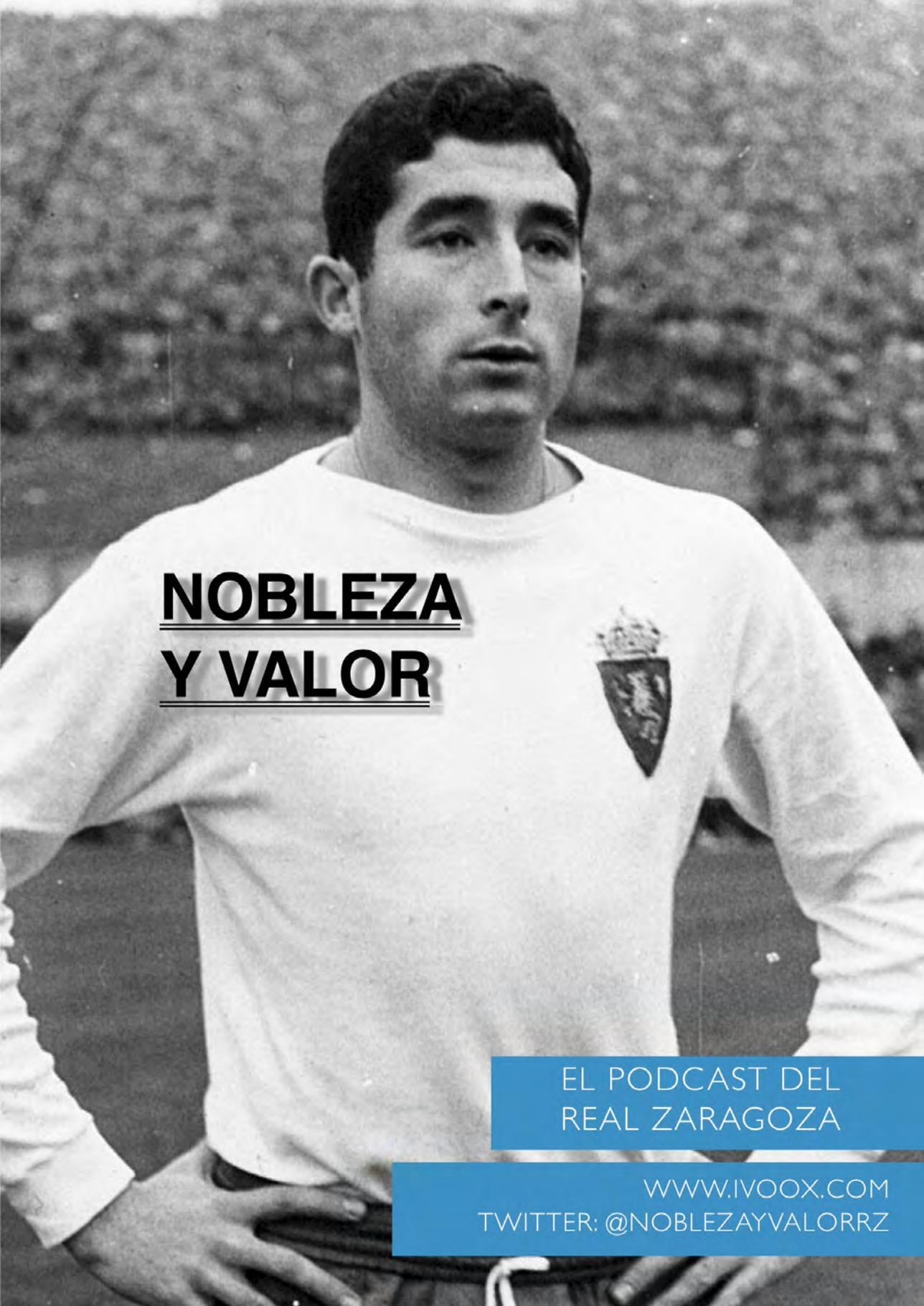


MUCHO MÁS QUE UN BAR

Impresionantes tapas, montaditos y tostadas

Bocadillos ricos y enormes, raciones de calidad

C/ Ainzón 18 (La Almozara). ¡Y también en Puerta Cinegia!



NOBLEZA
Y VALOR

EL PODCAST DEL
REAL ZARAGOZA

WWW.IVOOX.COM
TWITTER: @NOBLEZAYVALORRZ

Postpartido Real Mallorca 3 - Real Zaragoza 0

AUSETI

El Mallorca nos ha matado, y el árbitro ha pisoteado el cadáver.

Va a costar muchísimo salvarse.

STOICA

Aunque el árbitro hubiese estado de 10 habríamos perdido este partido. Focalicemos en la mierda de equipo que tenemos y no en el árbitro, que si no tiramos a puerta y nos ganan la espalda en cada jugada el árbitro no tiene la culpa.

TRONKÁ

Más allá del resultado, que por otra parte era previsible, el problema real es la FALTA de ACTITUD. Estamos en uno de los peores momentos de la historia del club, y la actitud de los jugadores es de pasar de todo, lo tenemos muy jodido, esto me recuerda peligrosamente al último descenso de primera a segunda, la diferencia es que este descenso puede suponer el fin.

VISKAN

Hay plantilla, ¿no? Yo no sé si esto es moral o qué, pero hoy no he visto garra ni capacidad. Inferiores de principio a fin.



JAVIERMZN

Solamente Le echaría en cara al equipo el haber sido inocentes e inofensivos en ataque y haber bajado demasiado los brazos demasiado tras la expulsión injusta de Nieto, el equipo no ha hecho un mal partido hasta el 0-1 pero luego nos hemos hundido y nos han pasado por encima.

Hay que apretar los dientes y marcar de cerca al árbitro el próximo lunes, que nos dure el cabreo y la mala leche hasta el lunes por la noche, ya es la enésima que nos hacen pero sabremos levantarnos.

MOONCAKE

Muestra de lo mal que estamos es el mal nivel que está dando Pombo.

Con el sobre el césped el equipo ha estado fatal, y sin él ha estado peor.

**RECLAMACIONES BANCARIAS:
CLÁUSULAS SUELO,
GASTOS HIPOTECARIOS**

PLUSVALÍA MUNICIPAL

R RUBERTE
ABOGADOS

Tl. 653 93 88 65
Gran Vía 28 1º B, Zaragoza
www.ruberteabogados.com
info@ruberteabogados.com

**DERECHO CIVIL: HERENCIAS,
DIVORCIO**

RECLAMACIÓN DE IMPAGADOS

SOLICITE INFORMACIÓN SIN COMPROMISO

EJEALEÓN

Se puede decir lo malo que es el equipo y a la vez mencionar los arbitrajes que estamos teniendo. Antes de la expulsión estaba más cerca el empate que el segundo.

Por otro lado el equipo es muy muy blando. Cándido y bisoño hasta la médula. Tendremos que salvar esto los de siempre...

MANU1974

Hay que tirar a puerta.

45 min sin hacer ni cosquillas, cagadica y al hoyo. Lo de siempre.

Apretar los dientes y a ganar al Nastic. Esto es una tortura eterna, pero seguiremos.

DON JOSÉ

Está muy chungo lo de no descender/desaparecer con estos maulas de jugadores y con la estrecha colaboración de los impresentables del colectivo arbitral.

Se hacen imprescindibles declaraciones desde la propiedad para la afición (basta de mentiras), RFEF colectivo arbitral y LFP y sus maravillosos horarios televisivos.

Me da que en la próxima campaña, si todavía existe el club, se van a comer los mocos toda la cuadrilla de listillos que siguen mamando del Zaragoza y su afición. Lo de hoy es indignante desde cualquier punto de vista.

KATALINSKI73

La falta de PUNCH es un dolor. Tanto atrás como en la delantera.

OGLARAZA

El equipo está mellado en ataque, es frágil en defensa y con las lesiones parecemos la princesa del guisante. Si a esto le sumas una nueva actuación deleznable del árbitro, que ha destrozado el partido cuando este parecía abrirse un poco en nuestro favor, pues suma otra derrota en la peor temporada del Real Zaragoza.

TRICOLOS187

Estoy destrozado y eso que en mi entender de futbol, hemos competido bien hasta la injusta expulsión y nos han dado por todos los lados y encima los agresivos parecíamos nosotros, el único que ha repartido más de la cuenta ha sido Pombo, por él se la sacan a Nieto la primera, creo yo. Una pena en serio, sin ganas de nada.



EURIBOR
+0,80%
0,99% TIN PRIMER AÑO 0,92% TAE VARIABLE
Un tipo sin condiciones

hipoteca

CLARA Y SENCILLA



Bantierra

 CAJA RURAL DE ARAGON

 www.bantierra.es

*TAE Variable de 0,92 % calculada para una operación de préstamo hipotecario para adquisición de vivienda nueva por importe de 180.000 € a 30 años, incluyendo para su cálculo: gastos de correo (0,55 €/mes), los costes de tasación (707,85 €); gastos de gestoría (411,40 €); gastos de verificaciones registrales (20,00 €); IAJD de Aragón (3.915,00 € calculado para una responsabilidad hipotecaria de 261.000,00 € al 1,50 %), este impuesto puede variar en cada comunidad autónoma; comisión de apertura del 0,50 % sobre el principal del préstamo (900 €); los gastos derivados del seguro de daños e incendios (prima anual 41,96 € para un ejemplo de un piso de entre 90 y 140 metros cuadrados). Cuota mensual durante los 12 primeros meses: 578,12 €, cuota mensual resto de meses: 548,23 €. Importe total adeudado 205.132,53 €, incluyendo la comisión de apertura y los gastos de hipoteca detallados anteriormente. La TAE variable se ha calculado bajo la hipótesis de que el índice de referencia no varía, aunque puede variar con las revisiones de los tipos de interés. Euribor 1 año publicado en BOE (04/05/2018): -0,190%, el préstamo es oneroso y devengará intereses ordinarios, sólo y únicamente a favor del prestamista. Cuotas mensuales. Revisión anual del tipo de interés a partir del segundo año.

El mejor sofá para animar al Real Zaragoza!

SOFÁ RINCONERA 290X250 CM

Composición rinconera con dos asientos con sistema relax eléctrico y cabeceros reclinables. Tapicería y colores a elegir. (gran variedad de medidas y composiciones)
Opción de Chaiselongue 1.599 €
Medida: 290x160 cm.

PVP FINAL **1.999€**



VIVAREA Nebra



DE LA TRADICIÓN A LA VANGUARDIA

Plaza Aragón 12, 50004 Zaragoza



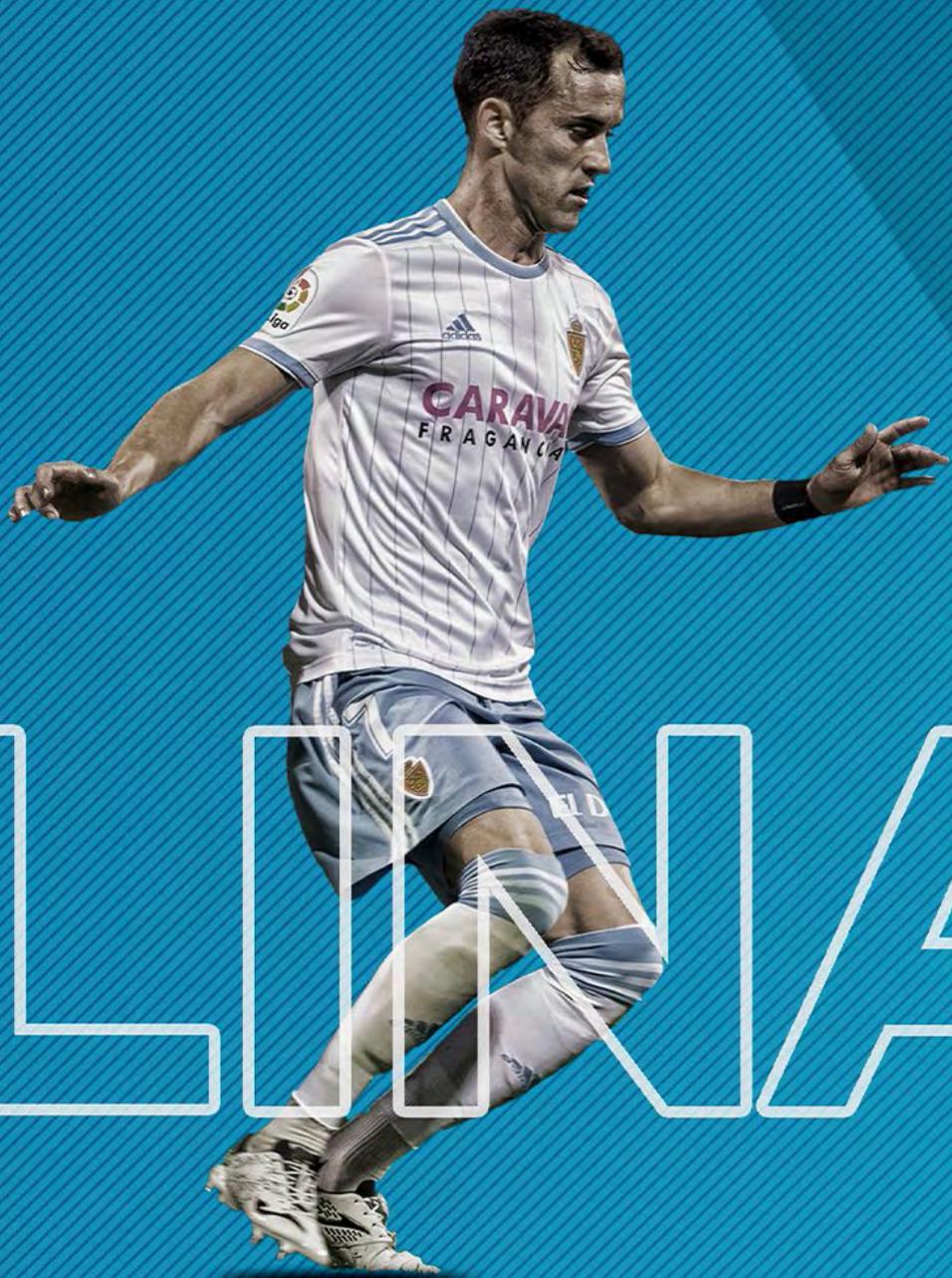
síguenos

Reservas. 976 5678 46

restaurante@novodabo.com

www.novodabo.com

novodabo
restaurante



LINIA

EDITADO POR



aragondeportivo



AREES

MIGUEL

FOTOS JUGADORES DANI MARZO

auta

RESTAURANTE

Bodas y eventos

Avenida Ranillas, nº 7. 50018 Zaragoza Teléfono 976 525 480

TRADING METAL AUGUSTA, S.L.U.

RECUPERACIONES FÉRRICAS Y NO FÉRRICAS

DESPIECE Y TROCEADO DE AVIONES – CIZALLADO – FRAGMENTADO



OFICINA: PASEO INDEPENDENCIA 19, 8 D - ZARAGOZA

ALMACÉN: C/ ALCUBIERRE 22 - HUESCA

MÓVIL: 627 81 72 30 OFICINA: 976 35 00 20

eduardosantaines@gmail.com

Una de miedo

por Jorge Trigo

La situación que atraviesa el Real Zaragoza es lo más parecido a una película de miedo. Cada uno que elija el título que mejor le pega, que bien podría ser Pesadilla en La Romareda, o Saw VII, por las siete temporadas que llevamos viviendo el infierno de la Segunda División. Sea el que sea, esto se parece al cuento de nunca acabar.

Tengo la sensación de que esta película ya la hemos visto. Sin ir más lejos hace dos temporadas cuando se logró la salvación casi en el último suspiro. Luego, también hemos tenido buenos años, pero con el mismo final. El año de Las Palmas... ufffff, ¡lo que hubiera cambiado todo si Araujo no hubiera marcado ese tanto!

Bienvenidos a la triste realidad. El efecto gaseoso nos ha llevado de nuevo al borde del abismo... y con suerte de que parece que hay equipos que no lo hacen mejor y que todavía nos quedan los tres puntos contra el Reus, aunque vista la suerte del equipo, igual ese partido se pierde sin jugarlo (perdón por la ironía). Pero es la triste realidad de un equipo que ahora parece incapaz de ganar a nadie. Aunque hoy llega el Nastic, uno de los pocos equipos que están por debajo del Real Zaragoza en la clasificación.

El Nastic, peor. Los catalanes llegan como antepenúltimos clasificados, con 24 puntos, a 10 del Real Zaragoza. Podría parecer un mundo, pero no lo es. Para el Nastic el partido de hoy es una final, el primer paso para no dejar escapar la salvación. Para el Real Zaragoza hoy es la gran oportunidad



SUGERENCIAS

RABO DE TORO ESTOFADO

PERDIZ ESCABECHADA

POLLITO DE CORRAL

BACALAO RIOJANA

VENTRESCA

ALCACHOFAS SALTEADAS

MANITAS DE CERDO

CIGALAS DE TRONCO

Gran Surtido
de Marisco
& "OLE"

MARPY

Plaza Santa Marta, 8
Tel. 976 39 26 13
50001 ZARAGOZA

Rafael Molina "Lagartijo"



de dejar casi sentenciado a un rival que huele a Segunda B que, para más datos es el que menos goles anota en la categoría, menos de uno de media por partido y es, con permiso del Córdoba, el segundo que más encaja. Con estas cifras es lógico que ocupe el puesto 20°. El Real Zaragoza no mejora mucho las cifras del Nastic, siendo uno de los peores equipos cuando juegan en casa.

¡Qué tiempos aquellos! Así, el de hoy, hace unos años sería un partido de Primera, pero hoy es todo lo contrario. Y la verdad es que cuesta mucho intentar contar algo positivo de este encuentro. Resulta complicado intentar levantar el ánimo pero solo pensar los muchísimos aficionados que están hoy aquí, en La Romareda, para apoyar al Real Zaragoza no tiene precio.

Va por vosotros, afición. La reflexión de hoy, segundo lunes consecutivo (y aún queda uno más), va por vosotros, afición, porque os merecéis un monumento, siempre apoyando en las buenas y, sobre todo, en las malas. Y ojalá sigáis haciéndolo porque los jugadores lo necesitan, el equipo os necesita. Juntos, gritando, siendo el jugador número doce, así se puede intentar conseguir dar ese impulso a los jugadores para meter el tanto de la victoria. Porque ya sabemos que este año no habrá ascenso, pero lo peor todavía podría llegar y para evitarlo el Real Zaragoza os necesita.

Gestoría Noelia Vinús Guallarte

 economistas



Colegiada nº: 2.431

C/ José Luis Pomarón 17, esc. 1ª oficina 1

Tel: 976 481 973 • Móvil: 676 574 228

www.nvg-economista.com • @noelia.vinues@economistas.org

Asesoría fiscal y contable - Empresas, autónomos y particulares
Impuestos - Renta y Patrimonio - Trámites registrales

En los momentos complicados: Motivación

Todos los que han trabajado en una organización que basa su actividad en la consecución de objetivos, es decir prácticamente todo el mundo, sabe que a lo largo del tiempo se producen diferentes momentos de mayor o menor dificultad, siempre con las miras puestas en conseguir el objetivo común. La motivación es una variable que debe ser considerada en todo momento.

La motivación es un elemento fundamental y muy antiguo en la psicología, especialmente en la psicología laboral y del deporte. Podríamos definir la motivación desde esta perspectiva como "los procesos psicológicos que aportan energía a la dirección, intensidad y persistencia de la acción dentro del conjunto de flujo de experiencias que caracterizan la persona en relación con su trabajo" (Kanfer, 1990).

Son muchos los matices que están involucrados en la motivación. La mayoría de ellos han sido, y son en la actualidad, objeto de estudio por su importancia trascendental a la hora de conocer el por qué de la forma de actuar de los integrantes de la organización involucrada. Algunos de estos elementos son las llamadas tensiones basadas en paradojas. Estas son principalmente tres. La primera de ellas es la que

se produce como consecuencia de la visión de la motivación como un comportamiento autónomo del involucrado, frente a la visión de elementos externos a él, que no puede controlar. Esto nos da una idea de dos posibles formas de motivación la extrínseca y la intrínseca. El segundo tipo lo encontraríamos en la tensión producida por la idea de motivación como elementos que nos ayudan a conseguir una meta y por otro a la consecución de evitarla o eludirla. Es muy importante entender el juego entre aproximación y evitación de una meta para comprender como funciona la motivación y su dinámica. La tercera, y última, consiste en la idea de motivación como procesos tendentes a conseguir equilibrios perdidos, ya existentes en el pasado, por un lado, y por otro, a la constante búsqueda de la consecución de nuevos equilibrios. Del estudio de cada una de estas paradojas han surgido multitud de teorías en la que se basan sistemas de trabajo de la motivación esenciales hoy en día dentro de los conocimientos básicos de directivos, mandos intermedios, entrenadores... de las organizaciones que basan su forma de actuar en la consecución de objetivos marcados en el ámbito de un equipo trabajo.

Desayunos
Auténtico café de Brasil
Aperitivos Selectos
Bocatas - Raciones



Menús especiales
para grupos (Consultar)
Amplia carta de
sugerencias

AMPLIO SALÓN PARA CELEBRACIONES
(Comidas de Empresa, Reuniones Familiares...)
ALTA PROFESIONALIDAD

PÍDENOS PRESUPUESTO
C/ Fray Julián Garcés, 50 (Torrero) - Tel.: 976 38 80 56
50007 ZARAGOZA

LA IMPORTANCIA DE LA MOTIVACION EN EL DEPORTE



La psicología propone, desde su perspectiva cognitiva, diferentes mecanismos que explicarían como se produce la motivación en las personas que forman un equipo, siempre con la idea de que la clave está en cómo se procesa la información mediante diferentes mecanismos cognitivos. Así nos dice que alguien toma la decisión de esforzarse, de cuanto esforzarse y de cuanto persistir en ese esfuerzo, en base a cogniciones como la justicia, la eficacia, la meta y la expectativa. Si cogemos esta última como ejemplo lo entenderemos claramente, la expectativa que tiene una persona sobre la posibilidad de la ocurrencia de algo es fundamental para la motivación de hacer o no algo encaminado a conseguirlo, esto lo entendemos todos. Por ello son muy importantes todos estos matices mencionados, a la hora de trabajar con la motivación de los profesionales, sino el riesgo es evidente: En vez de motivar, se desmotiva.

Otro elemento importante en la motivación es la idea de que esta cambia con el tiempo, tanto en intervalos de tiempo largos, como puede ser de un fin de semana a otro en una competición deportiva, como de un día para otro en días de entrenamiento. Son muchos los elementos involucrados en la motivación, algunos ya mencionados, y por ello, la modificación de esos parámetros produce cambios en la motivación. Hay que estar atentos a esos cambios si se quiere motivar con acierto y eficacia. Busquemos elementos de motivación adecuados y acordes con el momento que vive el Real Zaragoza, los hay sin duda. Son esenciales para poder conseguir los objetivos propuestos. Aun estamos a tiempo.

EDUARDO JUSTE GARCÍA
Agente Comercial
de recuperaciones férricas y no férricas

C/ Santa Inés 6, 5ºD 5003 Zaragoza
eduardosantaines@gmail.com
Tel: 627.817.230 - 607.580.051
Fax: 976.281.759



GRUPO *Los Cabezudos*



TU LUGAR DE CELEBRACIÓN EN EL CENTRO DE LA CIUDAD...

LOS CABEZUDOS · TRAGANTUA · CAFÉ MECCANO · TINGLAO

WWW.GRUPOLOSCABEZUDOS.ES

*Pida su presupuesto
sin compromiso*



*Más de 15.000 neumáticos en STOCK
(ven a buscar el tuyo)*

- Neumáticos
- Neumáticos de moto
- Cambio de aceite
- Mantenimientos
- Cambio de aceite caja de cambio automática
- Pre ITV
- Diagnósis
- Electricidad
- Amortiguación, frenos
- Cambio anticongelante
- Cambio líquido de frenos

ExpTyre

servicio integral de vehículos



www.expotyre.com

Edificio Industrial Vistabella: Autovía Logroño, km. 2,200 Nave A • Tel.: 976 759 500 • 50011 Zaragoza (JUNTO A: )
Polígono Industrial Plaza: Avda. Diagonal Plaza, 14, Nave 47 • Tel.: 976 900 620 • 50197 Zaragoza
E-mail: expotyre@expotyre.com

Sheila Úbeda, pasión por la moda: "Quien tiene magia no necesita trucos"

Sheila Úbeda, zaragozana de 32 años, derrama belleza y encanto. Y siente auténtica pasión por el mundo de la moda y la fotografía. Sus irrepetibles ojos claros y su mirada celestial cautivan a más no poder ante el objetivo de una cámara y han sido convenientemente immortalizados por los mejores profesionales de la imagen y de la fotografía.

Ambiciosa, emprendedora y con gran capacidad de trabajo, Sheila, que ha estudiado el grado medio de Estética, disfruta aportando su saber hacer en el ámbito profesional, ya sea en el mundo de la moda, en el de los helados italianos ZANELLATO o, actualmente, en todo lo que concierne a los accesorios de telefonía móvil en LA CASA DE LAS CARCASAS. Como ella dice: "Quien tiene magia no necesita trucos".

"Ahora, muy contenta y muy centrada en mi trabajo, que es en LA CASA DE LAS CARCASAS. Y también, por supuesto, soy una apasionada de la moda. Ahora mismo, la moda son las flores. Se llevan mucho las flores. Soy compradora por naturaleza y me gusta ir de tiendas. Y veo que en todas las tiendas, en todas partes, hay flores. Y me encantan. Cuando estoy deprimida, me voy de compras y se me pasa todo", comienza explicando Sheila,

Para ella, "a veces hay gente que dice que no le gusta o que pasa de la moda, pero es una pose, porque, en realidad, en todo lo que hacen, en todo lo que dicen y, en definitiva, en todo lo que rodea a nuestras vidas, está presente la moda. Es arte, es tendencia. Hay días que, según cómo te sientes, te vistes de una manera o te vistes de otra. Si tú te sientes bien contigo misma estás mucho mejor. Y la moda te ayuda a ello. Yo tengo siempre una frase en este sentido que también se puede aplicar a todo: Para días grises, paraguas de colores..."

Sheila ya ha dado pasos firmes en el mundo de la imagen. Fue portada de la revista Promode especializada en el mundo de la moda y en ropa de todo tipo. En esa época colaboraba con la agencia PL Model: "Yo quería tener mi primer book de fotos y como consecuencia de ello vino la posibilidad de posar para mi primera portada, que fue esa. Además, tuve ocasión de participar en varios desfiles".

Después de ese primer book vinieron más sesiones fotográficas con grandes profesionales del mundo de la imagen: "Me encanta la fotografía. Tanto el hecho de posar como el mundo de la fotografía en sí mismo. Me gusta mucho mostrar mi otro yo a través del objetivo de una cámara. De hecho, más que mi otro yo, diría que incluso mi auténtico yo. La fotografía es, en definitiva, una gran forma de comunicación. Siento que cuando poso comunico. Y digo: ahí estoy yo..."



A Sheila le gusta más sugerir que enseñar: "Me gusta ir sexy, pero siempre tengo una frase que es 'Menos es más'. Porque sugerir es lo más bonito, lo más interesante. Es la palabra más importante en este sentido. Mucho más que enseñar. Ante todo, clase. La clase y la elegancia son las dos cosas más importantes cuando hablamos de moda, sea a la hora de lucirla en una pasarela o, simplemente, a la hora de llevarla cada día por la calle. Me gustaría poder seguir dando pasos como modelo de fotografía y avanzar profesionalmente en este terreno. Se trata siempre de seguir avanzando y, sobre todo, de ser tú misma. Porque este mundo es apasionante y poder desarrollar tu personalidad en este ámbito es lo máximo a lo que se puede aspirar".

Sheila también se ha desarrollado profesionalmente en el ámbito comercial. Particularmente, cómo no, en el campo de la moda. Además de brillar con luz propia como azafata de múltiples eventos de carácter comercial, ha trabajado como dependienta en tiendas de moda, desenvolviéndose como pez en el agua, naturalmente.

por Jesús Zamora



ZANELLATO

• HELADERIA DESDE 1970 •

LOS MEJORES HELADOS ARTESANOS
AUTÉNTICO CAFÉ ITALIANO

info@heladeriazanellato.es · C/ Alfonso I, nº 21. Zaragoza

Y también en otro tipo de negocios al margen de la moda. Por ejemplo, en ZANELLATO, un auténtico paraíso para los amantes de los helados italianos que todos los zaragozanos pueden disfrutar en la calle Alfonso I 21: "Pues sí. ZANELLATO es un negocio familiar en el que también he trabajado durante un año. Es de mi familia italiana. Parte de mi familia, efectivamente, son de Italia y decidieron traer aquí este negocio, que es el que tiene en Zaragoza los mejores helados italianos. Está en pleno centro de la ciudad, en la calle Alfonso. Funciona muy bien desde que lo pusieron en marcha hace alrededor de tres años y, como digo, tienen unos helados fantásticos, maravillosos... Y además de helados, tienen bollería italiana de todo tipo. Tienen obrador propio y todo es artesano. Por eso está todo tan bueno y exquisito. También cafés... En fin, un lugar espectacular para disfrutar en Zaragoza de los mejores sabores dulces de Italia. No en vano, se trata de una marca italiana con reconocido prestigio desde 1970".



Y actualmente Sheila, polivalente y capacitada donde las haya, vive intensamente otro proyecto también maravilloso en el que demuestra su gran valía, LA CASA DE LAS CARCASAS: "Trabajo muy a gusto en LA CASA DE LAS CARCASAS. Hay varias tiendas en Zaragoza (GranCasa, calle Alfonso I y Puerto Venecia) y también en el resto de España. Yo estoy desarrollando mi trabajo ahora en el stand que tenemos en Puerto Venecia... Tenemos carcasas para móviles, cristales templados protectores... y algo que está muy de moda, los airPods, que son auriculares inalámbricos que funcionan con bluetooth. Son un boom. Funcionan de maravilla y los vendemos como rosquillas..."

"Además, también personalizamos las carcasas, por ejemplo, tanto con temática de Disney como de fútbol. De esta forma, si alguien quiere en su móvil cualquier personalización de la carcasa con motivos del Real Zaragoza, o de cualquier otro equipo, pues puede hacerlo perfectamente... Ah, y también altavoces, de estos que también van por bluetooth y que permiten escuchar música del móvil o de cualquier dispositivo sin necesidad de auriculares... Y muchas más cosas, como fundas para tablets o para iPads...", señala entusiasmada Sheila, que demuestra en cada momento lo mucho que disfruta con su trabajo.



RESTAURANTE **RISKOMAR** TRADICIÓN Y VANGUARDIA

Menú Ejecutivo
Menú Degustacion Dia
Menú Degustacion Noche
Menú Mariscada



Calle Francisco Vitoria 16, Zaragoza
Teléfono de Reservas: 976 22 50 53

Respecto a proyectos futuros, Sheila es una mujer emprendedora, "pero estoy muy feliz con mi trabajo actual. Una siempre sueña con proyectos para el futuro, aunque, en cualquier caso, mientras esté tan a gusto donde estoy, no tengo ninguna prisa en plantearme todavía nada", comenta satisfecha mientras nos recuerda que los pilares de su vida son su madre, María José, y su hermana, Vanessa: "Mi hermana es administrativa en temas de franquicias. Tanto ella como mi madre me ayudan, me orientan y me sirven de faro y de guía siempre en la vida".

Y en cuanto a sus hobbies, Sheila disfruta con el baile (sobre todo la bachata), los viajes, la playa en verano, la montaña en invierno, las cenas deluxe, los animales, la lectura y, por supuesto, el cine. Le gustan las películas de todo tipo, especialmente románticas, de miedo, de acción, comedias..., su película favorita es El Diario de Noah y sus actores favoritos son Miguel Ángel Silvestre y Mario Casas. A Sheila, ambiciosa y emprendedora, no le gusta la rutina y le encanta desconectar, ir de compras y disfrutar después de una larga jornada de trabajo tomando unas cervezas con las amigas.

En deportes, ha participado en competiciones de patinaje. Y le gusta mucho el fútbol. Le gusta el juego del Barcelona y, ante todo, siente y padece con las andanzas del Real Zaragoza. Después de la preocupante derrota del pasado lunes en Mallorca, Sheila espera que el equipo recupere el tono y se venga arriba. Por eso, le desea toda la suerte del mundo al conjunto de Víctor Fernández en el trascendental partido de hoy ante el Nástic de Tarragona. La misma suerte que nosotros le deseamos a Sheila, que es maravillosa y se merece lo mejor.



SENSU

EL TERCER SENTIDO

Alta perfumería de marca blanca

EN ZARAGOZA:

Boutique I
C/Delicias, 51

Boutique II
C/San Miguel 19

No me hables de fútbol

Blogssipgirl te presenta: Tendencias Primavera-Verano 19 en Dóndola Moda

Estilo, clase, imaginación, moda atrevida que arriesga y da ese toque de distinción a la hora de vestir a la mujer actual. Un estilo que no pasa desapercibido, un estilo que ya ha creado tendencia y al que muchas mujeres, de todos los gustos y edades, han caído rendidas.

Dóndola Moda. C/ Cádiz, 8 Zaragoza



CUPÓN: 5% de descuento

**CURSOS
DJ Y PRODUCCIÓN MUSICAL**

CERTIFICADOS Y OFICIALES MH

www.carloshollers.com

Hollers^{Carlos}

SÍGUELO EN YOUTUBE:
sesiones, trucos para Djs,
música y experiencias





La historia: Ana Oliveras y Belén Martínez han hecho de su hobby una forma de vida. La moda es su pasión y el cubrir las necesidades de todas las mujeres que entran en su boutique es su misión. Ya las conocimos el pasado año en donde contaban los secretos de este espacio con encanto dedicado a hacer felices y resaltar la belleza de las mujeres.

Hoy, entrando en Dondola se respiran aires nuevos, frescos y alegres. Es el momento de conocer un adelanto de las

nuevas propuestas para esta nueva temporada primavera verano 19.

Las tendencias: Para esta primavera-verano Dóndola invita a involucrase en tonos corales, rojos y estampados ideales, en tejidos como algodones, linos y puntos de seda, destacando los vestidos frescos de su propia colección. Ana y Belén proponen prendas sueltas y fresquitas para afrontar los 40 grados y siempre apostando por la comodidad.

*Tu finca para bodas en Zaragoza...
y también comidas o cenas de empresa,
bautizos, comuniones o eventos*



LA DEHESA

Un lugar para que tus sueños se hagan realidad

Ctra. N.232 km. 212
Fuentes de Ebro (Zaragoza)
www.fincaladehesa.com
info@fincaladehesa.com
Tel.: 600 572 290



por @Blogssipgirl



A tener en cuenta: Ana y Belén de Dóndola te esperan en C/ Cádiz, 8 Zaragoza. Más información en su web (donde también puedes comprar en su tienda online), Facebook e Instagram y por teléfono 876280140

Blogssipgirl ya se ha envuelto en la esencia Dondolera y tú ¿estás preparada para desprender ese magnetismo especial?

Bisous, bisous,
S.

Enlace: <http://blogssipgirl.blogspot.com/2019/03/blogssip-gril-te-presenta-tendencias.html>



Bienvenidos al "Asador Campo del Toro"

Después de 30 años de historia del ASADOR CAMPO DEL TORO, nos hemos renovado totalmente, aunque eso sí, manteniendo ese sabor Taurino que hace de este Asador un sitio único en Zaragoza.

Cita obligada para todo aficionado al toro y a la buena mesa

Plaza Portillo, 5 | 50004 Zaragoza

Teléfono: 976 959 146

MEMORY



C/ Doctor Cerrada 7-13 (Zaragoza)
Teléfono: 976 230 748



Sugerencias del chef: 2 platos con bebida, postre o café por 9,95€

También opción de 1 plato por 6,5€ .

Ven a descubrir cada día nuevas experiencias saludables.

Bocatería, hamburguesería, tapas, raciones.



PRESUME
DE EQUIPO
PRESUME
DE *perfume*



CARAVAN
FRAGANCIAS



EAU DE PARFUM
www.caravanfragancias.es

Perfumes de lujo
a tu alcance
Pregúntanos!

www.caravanfragancias.es

CARAVAN
FRAGANCIAS

