

aragondeportivo

Nº 195 - 3 MARZO DE 2019

REAL ZARAGOZA - ALMERIA



ŠKODA

ZARATECNO S.A.

Avenida Cataluña, 105 ZARAGOZA

976 479 697

ventas@zaratecno.skoda.es

www.skodazaragoza.com



Zaratecno s.a.

aragondeportivo



Consumo mixto 7,8-7,9 (l/100 km) y emisiones de CO₂ 205-208 (g/km).

Nueva Sprinter. 100% para ti.

La nueva Sprinter 211 es todo novedad. No sólo ofrece ahora versiones de tracción delantera, también incorpora innovaciones tecnológicas como la nueva dimensión de conectividad que hará de tu conducción, la más fiable y eficiente.

Descubre toda la gama en www.mercedes-benz.es/vans/es

Mercedes-Benz

Vans. Born to run.



Agreda Automóvil, S.A. Concesionario Oficial Mercedes-Benz.

Avda. Manuel Rodríguez Ayuso, 110. (antigua Ctra. Madrid, km. 315,7). 50012 Zaragoza. Tels.: 976 30 00 87/83. www.agreda.mercedes-benz.es



EL LÁTIGO DE DIOS

por Ortiz Remacha

@ortizremacha

HAY QUE SEGUIR ADELANTE

Los partidos contra el Albacete y Osasuna eran determinantes para pensar en un futuro competitivo del Real Zaragoza. Una vez cambiada la dinámica del equipo, con un entrenador capaz de sacar lo mejor de los componentes del grupo, las carencias del equipo se han visto reflejadas en los dos últimos encuentros. Sin gol, aunque la portería demuestre seguridad gracias a Christian Álvarez, es imposible ganar partidos. Y la carencia de pólvora arriba es la causante de los grandes problemas del equipo desde el comienzo de la competición. Sin goles no hay "paraíso" y en Segunda División es fundamental marcar para luchar por algo más que seguir engordando la estadística de la categoría.

Después del golpe de realidad es momento de asumir lo que era evidente hace un par de semanas, que la meta del equipo era salvar la categoría y terminar con dignidad la temporada, algo que no estaba tan claro después del último partido con Lucas Alcaraz. Con tiempo para trabajar, corregir los errores y apostar por un ascenso

avalado por algo más que el historial zaragocista y su formidable afición. Es decir, búsqueda de inversión exterior si es imposible desde el seno de la Fundación, seguridad en la continuidad o no de la actual dirección deportiva, elección afortunada en el cuerpo técnico, estrategia a la hora de los posibles traspasos y acierto en los fichajes.

Casi nada lo del ojo y lo llevaba en la mano...

Me preocupa que los jugadores se acomoden, que den por terminada la temporada antes de llegar a marzo y que eso pueda provocar una serie de derrotas que hagan regresar los fantasmas del pasado muy reciente. No sería de recibo por el trabajo realizado por el entrenador actual y sus colaboradores y mucho menos por el apoyo de un público que ha estado siempre y que ha sabido responder a los retos abiertos ante las diferentes crisis. Es decir que se deben seguir cumpliendo los objetivos y luchar cada partido intentando acumular la mayor cantidad de victorias posibles, jugando al fútbol con intensidad, disfrutando sobre el terreno de juego y haciendo disfrutar al público en las gradas.

Sin excusas, con entusiasmo y compromiso, de la misma forma que confiando en su implicación con el proyecto, especialmente los miembros de una cantera cuyo futuro parece importante después de un largo caminar por el desierto. Por eso hay que seguir adelante.



www.seguiamos.net

SÍGUENOS EN FACEBOOK Y TWITTER:
[facebook/SeguiamosZGZ](https://facebook.com/SeguiamosZGZ)
[@SeguiamosZGZ](https://twitter.com/SeguiamosZGZ)

DESCÁRGATE LA REVISTA EN PDF
www.seguiamos.net/revistas

aragondeportivo

Nº 195 - 3 MARZO 2019

DISTRIBUCIÓN GRATUITA

EDICIÓN Y PUBLICIDAD: SEGUIMOS S.L.

DIRECTOR: Nacho Bonilla

DISEÑO: Jose Luis Remón

FOTOGRAFÍA: Daniel Marzo

REDACCIÓN: Ortiz Remacha, Jesús Zamora, Jorge Trigo

Ánchel Cortés, Jose Antonio Elicegui, Felipe Zazurca, Daniel Marzo

Jesús Lanero, Blogssipgirl, Michel Suñén, Luis Vallejo.

Real Zaragoza



Víctor Fernández

ENTRENADOR

CUERPO TÉCNICO:

2º ENTRENADOR: José Luis R. Loreto

PREPARADOR FÍSICO: Javier Chocarro

ENTRENADOR PORTEROS: Mikel Insausti

DELEGADO: Alberto Belsué

MÉDICO: Honorio Martínez

NACIONALIDAD

ESPAÑA

EXPERIENCIA

28 años

F. NACIMIENTO

28/11/1960



C. Álvarez

POSICION

PORTERO

F. NACIMIENTO

13/11/1985

NACIONALIDAD

ARGENTINA

ESTATURA

1,86 M.

01



Benito

POSICION

LAT. DERECHO

F. NACIMIENTO

13/06/1992

NACIONALIDAD

ESPAÑA

ESTATURA

1,76 M.

02



Lasure

POSICION

LAT. IZQUIERDO

F. NACIMIENTO

27/02/1994

NACIONALIDAD

ESPAÑA

ESTATURA

1,76 M.

03



Dorado

POSICION

CENTRAL

F. NACIMIENTO

10/07/1982

NACIONALIDAD

ESPAÑA

ESTATURA

1,80 M.

04



Verdasca

POSICION

CENTRAL

F. NACIMIENTO

26/10/1996

NACIONALIDAD

PORTUGAL

ESTATURA

1,85 M.

05



Guitián

POSICION

DEF. CENTRAL

F. NACIMIENTO

29/07/1990

NACIONALIDAD

ESPAÑA

ESTATURA

1,82 M.

06



Linares

POSICION

DELANTERO

F. NACIMIENTO

30/09/1982

NACIONALIDAD

ESPAÑA

ESTATURA

1,81 M.

07



Pombo

POSICION

MEDIAPUNTA

F. NACIMIENTO

06/10/1990

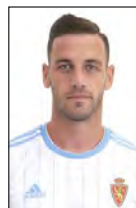
NACIONALIDAD

ESPAÑA

ESTATURA

1,84 M.

08



Álvaro

POSICION

DELANTERO

F. NACIMIENTO

27/04/1991

NACIONALIDAD

ESPAÑA

ESTATURA

1,82 M.

09



Javi Ros

POSICION

MEDIOCENTRO

F. NACIMIENTO

16/02/1990

NACIONALIDAD

ESPAÑA

ESTATURA

1,73 M.

10



James Igbekeme

POSICION

MEDIOCENTRO

F. NACIMIENTO

04/07/1995

NACIONALIDAD

NIGERIA

ESTATURA

1,70 M.

12



Ratón

POSICION

PORTERO

F. NACIMIENTO

29/01/1993

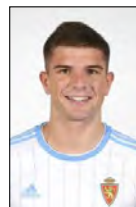
NACIONALIDAD

ESPAÑA

ESTATURA

1,92 M.

13



Guti

POSICION

MEDIOCENTRO

F. NACIMIENTO

30/12/1996

NACIONALIDAD

ESPAÑA

ESTATURA

1,77 M.

14



Eguaras

POSICION

MEDIOCENTRO

F. NACIMIENTO

07/03/1992

NACIONALIDAD

ESPAÑA

ESTATURA

1,81 M.

16



Nieto

POSICION

LAT. IZQUIERDO

F. NACIMIENTO

05/05/1996

NACIONALIDAD

ESPAÑA

ESTATURA

1,79 M.

17



Aguirre

POSICION

EXTREMO IZO.

F. NACIMIENTO

17/10/1990

NACIONALIDAD

ESPAÑA

ESTATURA

1,74 M.

18



Papu

POSICION

EXTREMO DCHA.

F. NACIMIENTO

02/09/1995

NACIONALIDAD

GEORGIA

ESTATURA

1,79 M.

19



Marc Gual

POSICION

DELANTERO

F. NACIMIENTO

13/03/1996

NACIONALIDAD

ESPAÑA

ESTATURA

1,84 M.

20



Zapater

POSICION

MEDIOCENTRO

F. NACIMIENTO

13/06/1985

NACIONALIDAD

ESPAÑA

ESTATURA

1,80 M.

21



Delmás

POSICION

LAT. DERECHO

F. NACIMIENTO

20/04/1995

NACIONALIDAD

ESPAÑA

ESTATURA

1,73 M.

22



Toquero

POSICION

DELANTERO

F. NACIMIENTO

09/08/1984

NACIONALIDAD

ESPAÑA

ESTATURA

1,82 M.

23



Álex Muñoz

POSICION

DEF. CENTRAL

F. NACIMIENTO

30/07/1994

NACIONALIDAD

ESPAÑA

ESTATURA

1,85 M.

24



Pep Biel

POSICION

MEDIAPUNTA

F. NACIMIENTO

05/09/1996

NACIONALIDAD

ESPAÑA

ESTATURA

1,67 M.

26



Soro

POSICION

MEDIAPUNTA

F. NACIMIENTO

09/03/1999

NACIONALIDAD

ESPAÑA

ESTATURA

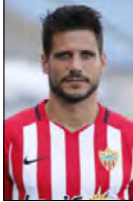
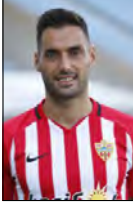
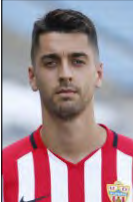
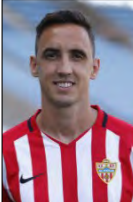
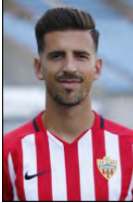
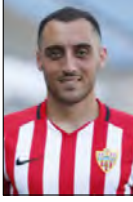
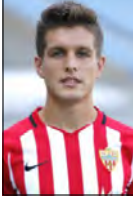
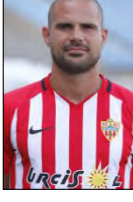
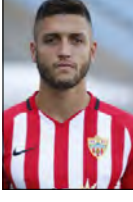
1,73 M.

29

ENTRENADOR		Fran Fernández
NACIONALIDAD ESPAÑA	CUERPO TÉCNICO: 2º ENTRENADOR: Jesús Muñoz PREPARADOR FÍSICO: Víctor Fortes ENTRENADOR PORTEROS: Ricardo Molina DELEGADO: Jorge Díaz MÉDICO: José Ramón Pineda	
EXPERIENCIA 7 años		
F. NACIMIENTO 20/03/1980		



U.D. Almería

 René POSICION PORTERO F. NACIMIENTO 15/12/1983 NACIONALIDAD ESPAÑA ESTATURA 1,86 M.	01	 Owona POSICION DEF. CENTRAL F. NACIMIENTO 09/08/1990 NACIONALIDAD CAMERÚN ESTATURA 1,89 M.	03	 Romera POSICION LATERAL DCHO. F. NACIMIENTO 08/09/1987 NACIONALIDAD ESPAÑA ESTATURA 1,79 M.	04	 Trujillo POSICION DEF. CENTRAL F. NACIMIENTO 08/09/1987 NACIONALIDAD ESPAÑA ESTATURA 1,79 M.	05
 De la Hoz POSICION MEDIOCENTRO F. NACIMIENTO 30/03/1992 NACIONALIDAD ESPAÑA ESTATURA 1,79 M.	06	 Gaspar POSICION EXTREMO IZDO. F. NACIMIENTO 09/12/1997 NACIONALIDAD ESPAÑA ESTATURA 1,70 M.	07	 Chema POSICION MEDIAPUNTA F. NACIMIENTO 16/09/1997 NACIONALIDAD ESPAÑA ESTATURA 1,76 M.	08	 Caballero POSICION DELANTERO F. NACIMIENTO 21/07/1986 NACIONALIDAD ARGENTINA ESTATURA 1,91 M.	09
 Juan Carlos Real POSICION EXTREMO DCHO. F. NACIMIENTO 15/03/1991 NACIONALIDAD ESPAÑA ESTATURA 1,84 M.	10	 Demirovic POSICION DELANTERO F. NACIMIENTO 25/03/1998 NACIONALIDAD BOSNIA ESTATURA 1,84 M.	11	 Narváez POSICION MEDIAPUNTA F. NACIMIENTO 12/02/1995 NACIONALIDAD COLOMBIA ESTATURA 1,80 M.	12	 Fernando POSICION PORTERO F. NACIMIENTO 10/06/1990 NACIONALIDAD ESPAÑA ESTATURA 1,85 M.	13
 Rioja POSICION EXTREMO IZDO. F. NACIMIENTO 16/10/1993 NACIONALIDAD ESPAÑA ESTATURA 1,76 M.	14	 Juan Ibiza POSICION DEF. CENTRAL F. NACIMIENTO 17/08/1995 NACIONALIDAD ESPAÑA ESTATURA 1,87 M.	15	 Aguzá POSICION MEDIOCENTRO F. NACIMIENTO 02/09/1992 NACIONALIDAD ESPAÑA ESTATURA 1,80 M.	16	 Corpas POSICION MEDIAPUNTA F. NACIMIENTO 07/07/1991 NACIONALIDAD ESPAÑA ESTATURA 1,74 M.	17
 Andoni López POSICION LATERAL IZDO. F. NACIMIENTO 05/04/1996 NACIONALIDAD ESPAÑA ESTATURA 1,87 M.	18	 Álvaro POSICION DELANTERO F. NACIMIENTO 19/05/1991 NACIONALIDAD ESPAÑA ESTATURA 1,84 M.	20	 Nano POSICION LATERAL IZDO. F. NACIMIENTO 27/10/1984 NACIONALIDAD ESPAÑA ESTATURA 1,82 M.	21	 Adri Montoro POSICION LATERAL DCHO. F. NACIMIENTO 04/01/1995 NACIONALIDAD ESPAÑA ESTATURA 1,81 M.	22
 Rocha POSICION MEDIOCENTRO F. NACIMIENTO 07/02/1985 NACIONALIDAD ESPAÑA ESTATURA 1,79 M.	23	 Salveljich POSICION DEF. CENTRAL F. NACIMIENTO 20/05/1991 NACIONALIDAD ARGENTINA ESTATURA 1,87 M.	24	 Yan Eteki POSICION MEDIOCENTRO F. NACIMIENTO 26/08/1997 NACIONALIDAD CAMERÚN ESTATURA 1,82 M.	25	 Martos POSICION LATERAL IZDO. F. NACIMIENTO 15/05/1997 NACIONALIDAD ESPAÑA ESTATURA 1,82 M.	29

Clasificación

	Equipo	Pts.	Partidos				Goles	
			Jug.	Gan.	Emp.	Perd.	Fav.	Con.
01	Osasuna	51	27	15	6	6	35	25
02	Albacete	50	27	13	11	3	36	21
03	Granada	50	27	14	8	5	33	18
04	Málaga	49	27	14	7	6	28	18
05	Deportivo	48	27	12	12	3	37	19
06	Cádiz	44	27	12	8	7	37	23
07	Real Oviedo	43	27	12	7	8	31	30
08	Real Mallorca	41	27	11	8	8	34	26
09	Alcorcón	41	27	12	5	10	27	23
10	Almería	40	27	10	10	7	31	24
11	Las Palmas	37	27	8	13	6	31	29
12	Numancia	34	27	8	10	9	32	32
13	Sporting	33	27	8	9	10	28	26
14	Elche	32	27	7	11	9	28	33
15	Real Zaragoza	31	27	7	10	10	29	33
16	Rayo M.	30	27	8	6	13	25	35
17	Tenerife	28	27	5	13	9	22	31
18	Lugo	27	27	6	9	12	26	35
19	Extremadura	23	27	5	8	14	29	39
20	Córdoba	21	27	4	9	14	32	50
21	Gimnàstic	21	27	5	6	16	17	41
22	Reus	0	27	5	6	16	16	33

JORNADA 28 > 03/03/2019

Local	Visitante
Cádiz	Albacete
Córdoba	Málaga
Osasuna	Gimnàstic
Real Mallorca	Elche
Numancia	Sporting
Reus	Tenerife
Rayo Majadahonda	Granada
Real Oviedo	Lugo
Las Palmas	Extremadura
Real Zaragoza	Almería
Deportivo	Alcorcón

Eliceigui >



ANAGAN SEGUROS

976 318 405 / 900 522 001

Contrata tu **Seguro de Hogar** con
Anagan Seguros y benefíciate
de las mejores condiciones
Te esperamos en Plaza Aragón 7, Ppal. - www.anagan.com



ANAGAN
CORREDURÍA DE SEGUROS

Sujeto a normas de contratación de la compañía. Inscrita en el Registro Mercantil de Zaragoza. Tomo 3155, Folio 10. Hoja Z-37161. NIF: B-99035735.
Inscrita en el Registro Especial de la DGS con el número J-2599. Concertado Seguro de responsabilidad Civil y constituida fianza, según legislación en vigor.

**PRESUME
DE EQUIPO
PRESUME
DE *perfume***



CARAVAN
FRAGANCIAS



EAU DE PARFUM
www.caravanfragancias.es

Perfumes de lujo
a tu alcance.
Pregúntanos!

www.caravanfragancias.es

CARAVAN
FRAGANCIAS

El verano que fichamos al “Negro” Cáceres

Hace pocos días cumplía cincuenta años Fernando Cáceres, uno de los estandartes del inolvidable equipo que conquistó la Recopa en el Parque de los Príncipes de París. El argentino estuvo tres temporadas en el Zaragoza y su presencia fue clave para darle consistencia a una defensa en la que ya brillaban Alberto Belsué, Xavi Aguado y el Chucho Solana; Cáceres fue la guinda que faltaba para componer, junto a Cedrún, una defensa que hizo época.

Corría el verano de 1993 y el Zaragoza venía de cerrar una temporada en la que había hecho un digno papel en Europa —cayó frente al Borussia de Dortmund en una eliminatoria reñida y emocionante- y había sido seriamente perjudicado por un nefasto Urío Velásquez en la Final de Copa que perdió con el Real Madrid. En la Liga el equipo fue de más a menos, algo a lo que, además del desgaste de tres competiciones, contribuyó el fiasco de Andreas Verme -¡qué enorme jugador y qué poco compromiso!- y la ausencia de un ariete de envergadura: hacía tiempo que la efectividad en ataque de los blanquillos quedaba reducida a las picardías de Higuera y Pardaza, la bota de Santi Aragón y las llegadas desde atrás de Gay y Poyet.

Estaba clarísimo que había una buena plantilla, pero que se echaba de menos un central de garantías y un ariete a la vieja usanza. Fue un mes de julio de tensiones, y sonaron unos cuantos nombres para cubrir los fichajes solicitados por Víctor Fernández; recuerdo que sonaron varios nombres, algunos muy ilusionantes y que parecieron adquirir credibilidad



en su momento, como el del danés Brian Laudrup, también aparecieron en la prensa dos argentinos, el central Sergio Vázquez y el ariete del River Plate Medina Bello. A pesar de esto, la plantilla comenzó los entrenamientos y no se había



SUGERENCIAS

RABO DE TORO ESTOFADO

PERDIZ ESCABECHADA

POLLITO DE CORRAL

BACALAO RIOJANA

VENTRESCA

ALCACHOFAS SALTEADAS

MANITAS DE CERDO

CIGALAS DE TRONCO



www.zaragoza-ciudad.com/marpy



por Felipe Zazurca

producido ninguna incorporación, algo que provocó nervios entre la afición y críticas a la directiva que presidía Alfonso Solans Serrano.

Con la perspectiva de los años, y a la vista de la actual situación del equipo, recordando que a las órdenes de Víctor Fernández entrenaban jugadores como Belsué, Aguado, Leo Franco, Poyet, Aragón, Nayim, Pardeza, ... podemos llegar a considerar excesiva la tensión por la falta de fichajes, pero también es cierto que tal presión demuestra la exigencia de una afición y su saber futbolístico.

En la última semana del mes los acontecimientos se precipitaron y la directiva hizo una gestión rápida y eficaz y, a la vez que conseguía del Madrid la cesión del meta Juanmi y de Juan Eduardo Esnaider, se organizó un viaje relámpago a Buenos Aires y se logró traer a Fernando Cáceres, un central con colocación, contundencia y salida de balón que llegó a

La Romareda cedido y con opción de compra. Recuerdo que se presentó algún problema en el fichaje y cuando parecía hecho saltó la noticia de que quedaba en agua de borrajas, aunque todo quedó en un susto y el "negro" terminó viniendo a Zaragoza, demostración de que en aquella época los rectores del club no eran tan torpes como los actuales.

Cáceres rindió desde el primer día, mientras a Esnaider le costó algo más dar el tono esperado. Uno y otro se convirtieron en jugadores clave del equipo, participaron activa y decisivamente en el tercer puesto liguero y la Copa del Rey de ese año y en la Recopa del 10 de mayo de 1995. Cáceres y Esnaider eran las piezas que faltaban a un equipo que jugaba de memoria y practicaba, junto al Dream Team, el mejor fútbol de España. Por desgracia, su aventura zaragozista fue corta y, como tantas veces, primó lo económico sobre lo deportivo... pero como dijo Lauren Bacall: "Fue bonito mientras duró".



Año académico

Cursos de verano

Inglés para adultos

Campamentos de inglés

¡y muchos más!

interday

¡Más de 35 años de experiencia,
confianza y garantía!

Calle La Paz 3 Local Izquierdo,
50008 Zaragoza

610 23 02 22
zaragoza@interway.es

Carne de psiquiatra

Raúl Tramaño estaba desesperado. Tan angustiado y perdido se sentía que había decidido, al fin, visitar la consulta de una terapeuta. Era incapaz de soportar su desesperación, sus alucinaciones y tanta angustia crónica. Cada fin de semana empeoraba: su comportamiento paranoide encontraba un argumento nuevo o una prueba irrefutable adicional que le impedía obviarlo. Estaba seguro de que una conspiración organizada se cernía sobre sus intereses, y no era capaz de alejar esa idea de su cabeza por más que lo intentaba. En consecuencia, sus comportamientos obsesivos se habían vuelto cada vez más radicales. Creía ver a Tebas en los rostros de los desconocidos, sospechaba de las personas vestidas de negro o con silbato con las que se cruzaba, consultaba las estadísticas de la LFP una y otra vez y se había aprendido de memoria el nombre y los apellidos de todos los colegiados de la Liga 1, 2, 3. Incluso pasaba largas horas de duermeverla asociándolos a sus fotografías, hasta el punto de que sería capaz de reconocerlos por la calle si se los encontraba.

Maite Rapeuta era una profesional altamente cualificada. Joven, culta y atractiva, había abierto su consulta en la calle Alfonso, donde recibía a sus cada vez más numerosos, y satisfechos, clientes.

Raúl Tramaño aguardó pacientemente su turno, en una sala de espera decorada con la orla de la promoción universitaria de la especialista, cuyas sillas de plástico le evocaron la imagen del Tercer Banquillo de La Caixa, que

apenas duró algunos meses en La Roma-reda.

-La idea no cuajó -reflexionó en voz alta, lo mismo que un psicótico-. No me extraña, ver el partido desde aquella esquina mustia era una auténtica mier...

No terminó la frase. Y no fue por la expresión arrebolada del resto de los pacientes que lo acompañaban, sino porque escuchó su nombre pronunciado por la terapeuta, quien le dirigió una sonrisa de dentífrico tan bonita como la camiseta blanquilla de la final de París.

-Póngase cómodo en el diván, señor Tramaño. Y cuéntenme por qué ha venido-le pidió con suavidad, ya en el interior de la consulta-. Si te parece bien, podemos tutearnos.

-Me estoy volviendo loco.

Maite Rapeuta mantuvo la adecuada expresión de póker y clavó sus ojos, convincentes, en los de su paciente, quien tuvo que seguir hablando.

-Todo empezó hace seis años. Al principio, tenía estos pensamientos de un modo esporádico. No eran continuos y no les di importancia. Pero ahora, todos los fines de semana vuelve a sucederme, cada vez de un modo más preocupante.



Desde
las
entrañas

**Tras meses de secuestro,
vuelve con un bebé en sus brazos...**

Lo último de Michel Suñén, el autor de *Psicario*.
Un *thriller* palpitante sobre la vida presente y futura,
los umbrales de la muerte y otras desapariciones.

**La madre de todas las novelas
Pídela en tu librería**

-¿A qué se refiere? -lo animó la psicóloga a explayarse.

-A mis obsesiones paranoides.

-¿De qué tipo?

-Nos espían -bajó la voz, como alarmado-. ¿Está habitación es segura? ¿No te habrán colocado algún micrófono?

-Y se levantó, desquiciado, para chequear los bajos de las mesas y verificar que no tenían escuchas-. Si nos oyen hablar de ello, le pondrán una multa al Zaragoza.

-¿A quién se refiere, Raúl?

-A Tebas. A los de la Liga de Fútbol Profesional. Ellos nos controlan.

-¿A quiénes? -se inquietó la psicóloga.

-A los zaragocistas. Usted también lo es, lo he visto en Twitter.

-Lo soy, pero...

-Y luego están los árbitros. Todos programados, en nuestra contra. No solo Vázquez Figueroa, también los debutantes. Lo mismo expulsan a Eguaras que se comen un penalti. He traído pruebas. ¿Quiere verlas?

La psicóloga iba a decir que no era necesario. Pero el móvil de su paciente ya estaba emitiendo todos los errores arbitrales sufridos por el Real Zaragoza desde su último

descenso a la segunda división. Un gran número de ellos eran, realmente, inexplicables. Aquel documento audiovisual tenía un increíble poder hipnótico, era imposible dejar de mirarlo.

-¿Qué la parece, doctora? ¿Es una conspiración o estoy equivocado?

Lo citó para otro día.

Todavía confundida, acudió a la salita de espera para avisar a su siguiente paciente y entonces lo vi allí mismo, observándola con expresión aviesa. Desafiante. Perversa. Se frotó los ojos antes de chillar, asustadísima. Aquel tipo, Javier Tebas, estalló en una terrible carcajada.

-¿Se encuentra bien, doctora? -Le preguntó ese mismo hombre, ya con su rostro real a ojos de la terapeuta, mientras la abanicaba con una de las revistas disponibles.

Consiguió tranquilizarse.

Pero, cuando en el partido siguiente los errores arbitrales volvieron a cebarse con su Zaragoza, se preguntó de nuevo si el pobre Raúl Tramaño no tendría parte de razón en sus sospechas.

Michel Suñen. Escritor aragonés y cofundador de la boutique creativa Zúmmum, la única agencia de publicidad con un aporte adicional de vitamina creativa.

<http://michelsunen.wordpress.com/>

UN CLÁSICO DEL TAPEO ZARAGOZANO

40 años a su servicio de la mano de Juan José Navarro



MUCHO MÁS QUE UN BAR

Impresionantes tapas, montaditos y tostadas

Bocadillos ricos y enormes, raciones de calidad

C/ Ainzón 18 (La Almozara). ¡y también en Puerta Cinegia!

Postpartido Osasuna 1 - Real Zaragoza 0

AUSETI

Derrota contra un gran equipo.
Osasuna ha sido superior pero...
Sino marcamos ni al arcoiris y sino ponemos al mejor jugador en el campo, aún es más difícil.

A intentar acabar lo más arriba posible, y el año que viene dios dirá.



LEONRUGIDOR

Resultado injusto a mi modo de ver. 2 errores personales de Eguaras autoexpulsándose a lo tonto y una cargada de dorado nos ha condenado. Álvaro Vázquez en su línea, no mete un gol ni arco iris. Los 10 últimos minutos del Zaragoza han sido increíbles, los hemos encerrado atrás pero no tuvimos la suerte de marcar.

¿ZARAQUE? ZARAGUAYO

Orgulloso de mi equipo.

Hoy era casi imposible sacar nada de aquí. Uno de los mejores equipos de la categoría, en su casa, con un árbitro impresentable, otra vez con lesionados, uno menos toda la segunda parte... Y si no es por el cojo del Lobo y por un mal despeje de Dorado, podíamos hasta hacer ganado. Osasuna con uno más pidiendo la hora y encerrándose en el córner...

Lo repito, muy orgulloso de mi equipo

LAZA

Equipo muy peligroso este Osasuna.
No sabremos qué hubiera pasado 11 contra 11, pero con 10 muy difícil.
Víctor con Biel hoy se equivoca.

HOOOL_1986

La expulsión se podía haber evitado, para mi gusto muy rigurosa y más estando en el minuto 50. El gol ha sido una puta mierda vamos, el clásico que solo podemos encajar nosotros que somos el club más gafado del fútbol español. Álvaro fallando como siempre. Pombo inoperante. Y la defensa que queréis que os diga, hoy han estado serios a parte del gol.

Conclusión: Temporada concluida. Directiva a buscar gente que ponga pasta de una santa vez. Y Lalo un poquito de más acierto al año que viene

**RECLAMACIONES BANCARIAS:
CLÁUSULAS SUELO,
GASTOS HIPOTECARIOS**

PLUSVALÍA MUNICIPAL

R RUBERTE
ABOGADOS

TL. 653 93 88 65
Gran Via 28 1º B, Zaragoza
www.ruberteabogados.com
info@ruberteabogados.com

**DERECHO CIVIL: HERENCIAS,
DIVORCIO**

RECLAMACIÓN DE IMPAGADOS

SOLICITE INFORMACIÓN SIN COMPROMISO

RZNOBLEZAYVALOR

Hoy se ha empezado a perder el partido con la alineación. Biel no está para estas batallas. Se echó en falta a Ros desde el inicio.

El árbitro muy casero. No puede ser que a Brandon no le amoneste por la entrada a Benito y a Eguaras se lo cargue por dos entradas así.

STOICA

Hoy me siento más orgulloso si cabe de ser Zaragocista. Le han echado 2 cojones (salvo el irrespetuoso, chulo y mal compañero de Vazquez) y han encerrado al líder en su campo y con 1 menos. Verdasca con dos cojones, parece otro y lo de Dorado es un error de bulto grosero. Una pena que no haya delantero y que VF haya venido tan tarde.

AUPA ZARAGOZA!!

CALIMERO

Salvo los últimos 10 minutos, Osasuna ha sido mejor, ha tenido más ocasiones y más claras. Pero no necesitaba de un arbitraje tan a su favor. Probablemente nos hubiera ganado igual 11 contra 11, porque al margen de la expulsión y el arbitraje, si le sumamos las lesiones, jugadas desgraciadas, regalos defensivos, regalos ofensivos, la suerte siempre en contra, que ya nunca jamás nos adelantamos, y qué por tanto, tampoco vamos a remontar siempre... Pues eso, que es imposible seguir luchando contra los elementos.

A llegar a 50 puntos cuanto antes y a olvidarnos de más historias. Y a empezar a pensar ya en la próxima temporada, en cuanto se llegue a los 50. Qué triste decir esto a finales de febrero.

JAVITGNA

Yo no he visto arbitraje a favor de Osasuna, sino en contra nuestro. Como en infinidad de partidos, nos pitan en contra en vez de a favor del rival. Si pitasen a favor del rival tendríamos alguna opción más.



DE LA TRADICIÓN A LA VANGUARDIA

Plaza Aragón 12, 50004 Zaragoza



síguenos

Reservas. 976 5678 46

restaurante@novodabo.com

www.novodabo.com

novodabo
restaurante

¡El mejor sofá para animar al Real Zaragoza!

SOFÁ RINCONERA 290X250 CM

Composición rinconera con dos asientos con sistema relax eléctrico y cabeceros reclinables. Tapicería y colores a elegir. (gran variedad de medidas y composiciones)
Opción de Chaiselongue 1.599 €
Medida: 290x160 cm.

PVP FINAL

1.999€

Relax motorizado

VIVAREA Nebra

TRADING METAL AUGUSTA, S.L.U.

RECUPERACIONES FÉRRICAS Y NO FÉRRICAS

DESPIECE Y TROCEADO DE AVIONES – CIZALLADO – FRAGMENTADO



OFICINA: PASEO INDEPENDENCIA 19, 8 D - ZARAGOZA

ALMACÉN: C/ ALCUBIERRE 22 - HUESCA

MÓVIL: 627 81 72 30 OFICINA: 976 35 00 20

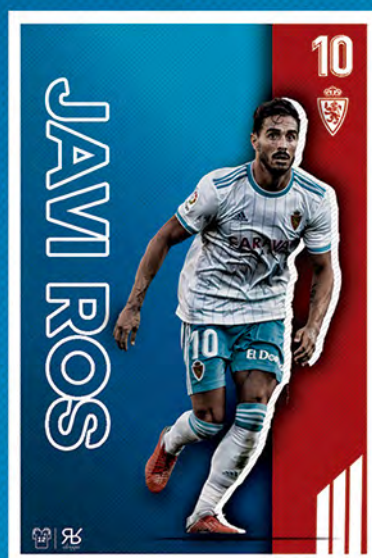
eduardosantaines@gmail.com



COLECCIÓN CROMOS REAL ZARAGOZA 2018-19







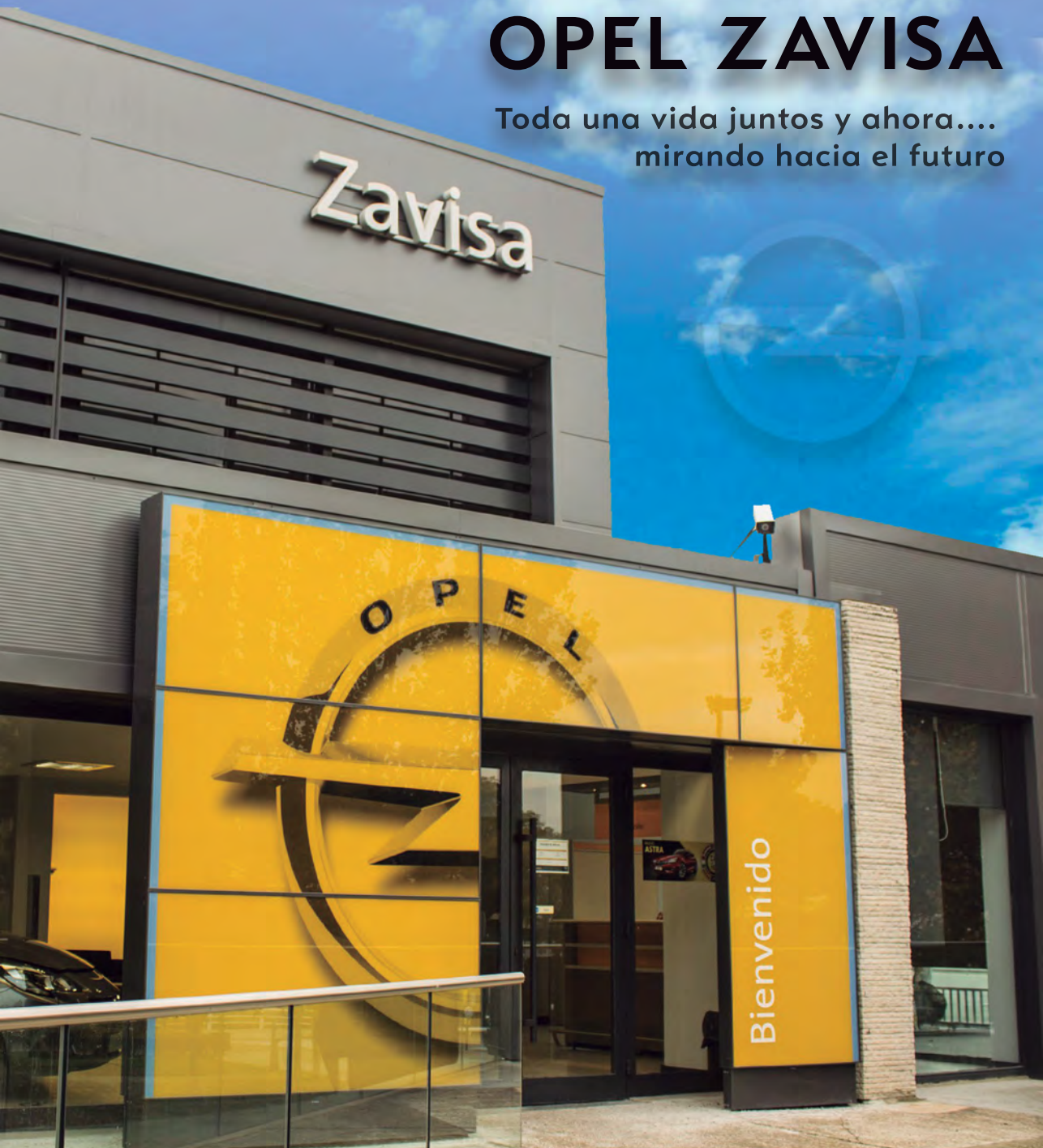


Álbum diseñado por Raúl Rojas
y Dani San Emeterio
(RojanDesign y ElJugadorN12RZ)

Fotografías de los jugadores
realizadas por Dani Marzo
y Marcos Cebrián

OPEL ZAVISA

Toda una vida juntos y ahora....
mirando hacia el futuro



Somos Zavisa, somos Opel, somos Aragón.

Vía de la Hispanidad, 133
50011 Zaragoza

Tel:976572068 - Email: opel.zavisa@zavisa.com - www.zavisa.net/es



Síguenos en:   

Jesús Lanero,

Psicólogo deportivo, profesor docente e investigador en Universidad San Jorge y manager del Bantierra Fenix Club Rugby.

“Hoy en día no se concibe un equipo profesional en el que no trabaje un psicólogo deportivo”

¿Qué relación tienes con la Psicología del Deporte?

Yo soy Psicólogo con habilitación sanitaria, siempre me gustó la psicología clínica, poder ayudar a las personas a salir del pozo que supone tener una patología psicológica es la mayor satisfacción que he tenido en mi dilatada vida profesional. Además, el deporte siempre ha formado parte de mi vida, he sido jugador federado o entrenador o delegado, en deportes como el Baloncesto, el golf, el montañismo, el buceo, el esquí..., pero sobre todo he sido y soy jugador de rugby, y digo soy porque actualmente juego con los veteranos del Fenix C.R. Todo esto me llevó a adentrarme en una disciplina apasionante y con un brillante futuro, la Psicología Deportiva. He tenido intervenciones como psicólogo deportivo en diferentes deportes y equipos, en este momento desempeño desde hace 4 años la función de Manager del primer equipo del Fénix Club de rugby, mi equipo de siempre, todo un honor para mí. Eso me ayuda a desarrollar mejor mi tarea.

¿Jugador de Rugby?

Sí, cuando uno ha jugado a rugby, y yo lo hice por primera vez a los 15 años, ya no deja nunca de serlo. Yo espero no dejarlo hasta que no pueda sostener un balón oval con mis manos. Esta pasada primavera celebramos los 35 años de creación del Fénix C.R. y los veteranos jugamos contra los del Baça, la próxima es en Fallas, nos han invitado al torneo de Veteranos de los equipos valencianos y allí estaremos. Por supuesto disfruto como el que más en el tercer tiempo. Creo que para el deporte no hay edad, cada edad tiene un nivel de compromiso. No concibo mi día a día sin el deporte presente de algún modo. Practicante y aficionado, debería ir junto siempre.

Han pasado ya más de 20 años desde que Benito Floro se apoyó en un psicólogo deportivo cuando comenzó a entrenar al Real Madrid. ¿Qué ha cambiado desde entonces?

Como es entendible muchas cosas. En estos momentos es una disciplina totalmente científica, que tiene un ámbito de actuación muy concreto y en la que se ha avanzado mucho en los últimos años. Hoy en día no se concibe un deportista, o equipo deportivo, profesional en el que no trabaje directamente un psicólogo deportivo. A veces en exclusiva y otras como servicio exteriorizado. Es el último de los profesionales que se han incorporado al mundo del deporte, seguramente seguirán el mismo camino



que los médicos, fisios, Preparadores Físicos... Inicialmente no estaban, pero ahora son indispensables. En la alta competición las diferencias son cada vez más cortas y para poder estar, antes era ganar, toda la ayuda es poca. El factor mental es esencial en cualquier actividad, más aún en todo aquello que se vincule a competición.

¿Qué características debe tener un psicólogo deportivo?

Desde el punto de vista académico debe de haber cursado el grado de Psicología con la especialidad en Psicología Deportiva. Es importante hacer el Máster en Psicología deportiva. Desde el punto de vista personal hay muchas, pero yo destacaría algunas. Debe ser un buen observador, tener capacidad de análisis y trabajo en EQUIPO, es necesario sea uno más del cuerpo técnico, ser empático, tener mucha paciencia y perseverancia. El autocontrol es esencial dado que se desenvuelve en un ámbito altamente competitivo, exigente, y muy estresante. Capacidad de trabajo dado que son muchas las horas que va a pasar trabajando (fin de semana completos) siempre relacionadas con una disciplina deportiva, por lo que es importante le guste el deporte y en especial las disciplinas en las que se centra su trabajo. Cuanto más conozca sobre los deportes en que se desenvuelve mejor.

¿Qué aspectos son los que se trabajan más en el día a día del psicólogo deportivo?

Específicamente su rol profesional se desenvuelve en los siguientes ámbitos: Evaluación y diagnóstico, Planificación y asesoramiento, Intervención, Educación y Formación e Investigación.

La función de un Psicólogo del Deporte comienza con una evaluación psicológico-deportiva que se adecua al área de actuación (deporte de alto rendimiento, de base, iniciación deportiva, salud.) Prosigue con una planificación y programación de la intervención a realizar y continúa con la evaluación o control del trabajo llevado a cabo. Estas funciones se pueden complementar con otras referentes a la educación, formación e investigación.

Como ejemplo como ejemplo me centraré en la evaluación que se basa en los principios establecidos desde la psicología científica, por cuanto dicha evaluación pretende centrarse en las conductas o variables criterio y otras relacionada con ellas, para lo cual se llevará a cabo un análisis funcional de la situación-ambiente deportivo y del comportamiento que presenta el deportista o equipo deportivo, que nos ayudará a identificar las condiciones que controlan las mismas. Una vez llevado a cabo esta evaluación que deberá contar con la regularidad metodológica pertinente, se debe realizar una planificación de las alternativas y posibilidades de intervención o trabajo psicológico más adecuado a cada situación y caso particular.

El objetivo fundamental es tratar de identificar la conducta objeto de estudio. Para llevar a cabo dicha evaluación el Psicólogo Deportivo utiliza instrumentos y procedimientos de evaluación válidos y fiables, tales como: Test y cuestionarios. Entrevistas. Técnicas y procedimientos de Auto-observación y Auto-registro. Registros de observación. Registros psicofisiológicos. Observación objetiva. Experimentación Laboratorio y campo. Análisis del producto de la actividad sobre la base de juicios hipotético deductivo.

La colaboración con el médico y otros profesionales de la salud se centra en los problemas psicosomáticos o conductuales, planificación del sueño, habilidades de comunicación y rehabilitación de lesiones deportivas. También es importante la colaboración con el preparador físico sobre todo en temas de aprendizaje y desarrollo motor, aspectos sensoriales y perceptivos, ajuste de

por Nacho Bonilla

cargas física -psicológicas, técnicas de motivación. La relación del psicólogo con los otros especialistas inmersos en el proceso del entrenamiento debe favorecer el conocimiento mutuo, de modo que los especialistas dominen las categorías fundamentales de las respectivas ciencias aplicadas y logren una comunicación efectiva, superando la primitiva tendencia a establecer una relación de simple subordinación, así como superar la polarización científica y lograr un enfoque multidisciplinario.



¿En qué medida puede afectar a un vestuario la mentalidad o el estado de ánimo de sus componentes?

Es evidente que en todos, los equipos en general, y los equipos deportivos en particular están formados por personas y como personas que son tienen sentimientos, viven influenciados por sus creencias, por la influencia de lo que sucede en su entorno, cercano o más distante, que piensan constantemente, que se deprimen o se encuentran en estado de euforia, que tienen relación de pareja, hijos, padres, que sienten miedos, se estresan, y tantas otras cosas. Aunque algunos nos parezcan de otro mundo, no lo son, todo lo contrario son tan humanos como los demás. Y eso hay que gestionarlo, y gestionarlo bien. Aquí los Psicólogos Deportivos podemos aportar mucho y bueno. El vestuario es uno de nuestros laboratorios de trabajo.

CUPÓN: 5% de descuento

**CURSOS
DJ Y PRODUCCIÓN MUSICAL**

CERTIFICADOS Y OFICIALES MH

www.carloshollers.com

Hollers Carlos

SÍGUELO EN YOUTUBE:
sesiones, trucos para DJs,
música y experiencias



¿En qué momento te has sentido más útil en la ayuda a un deportista?

A nivel individual cuando un deportista se bloquea o pierde su nivel de competición, conseguir que vuelva a su nivel de máximo rendimiento, y por ende vuelve a ser feliz es la mayor satisfacción que puedes obtener. A nivel grupal cuando un equipo cambia claramente su tendencia en la competición, supone que has acertado en la tecla que había que tocar para que la situación se modifique y todo vuelve o empieza a fluir. Los jugadores lo saben y suelen ser muy agradecidos, sientes que tu trabajo es útil e importante.

¿Es diferente el trabajo según el deporte al que se aplica?

Depende de la intervención que se pretende hacer, las variables son muchas y están relacionadas con elementos como: El tipo de deporte, el nivel de competición, la dimensión que se quiere dar, la estructura del equipo, el momento de la competición, los objetivos marcados, los integrantes implicados.... Puede haber intervenciones parecidas, pero normalmente se procura que el trabajo se haga ad hoc. La cantidad de herramientas posibles es inmensa. Aunque si es verdad que en algunos casos se podría juntar jugadores de diferentes deportes para trabajar elementos que se dan en muchos de forma parecida, por ejemplo, la cohesión, motivación, concentración.... A veces es incluso interesante trabajar con elementos de disciplinas diferentes para destacar matices concretos. ¿Quién no ha visto jugar con balón de rugby a equipos de fútbol haciendo alguna dinámica? Recientemente trabajé con mis alumnos la cohesión en una dinámica llamada "Lazarillo-ciego" con balón de rugby, que la pueden practicar equipos de cualquier disciplina, y con cualquier balón.

¿Sus Alumnos?

Si, soy profesor titular de las asignaturas de Dirección de Equipos y Habilidades Directivas en la Universidad San Jorge. Dentro de los estudios de cuarto año en el grado de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, en el itinerario de Experto en entrenamiento deportivo.

Creo que la docencia es esencial para poder mejorar la sociedad y que esta avance sólida y comprometida hacia el futuro. La Universidad, en general, ha cambiado mucho desde la primera vez que fui alumno en ella. Si se lo hubieran dicho a alguno de mis antiguos profesores me hubiera mirado raro. Los alumnos de CCAFD son los futuros entrenadores, directores deportivos, gestores de empresas deportivas, directivos de Clubs deportivos, van a ser esenciales en el desarrollo del deporte y en consecuencia de la sociedad que viene. Otro elemento es el traslado de la información desde la experiencia de hoy mismo, por ejemplo, mis alumnos tienen a lo largo de este cuatrimestre cinco clases magistrales de dos horas dadas por profesionales de primer nivel que están en activo. Estos años nos han visitado desde Medallistas Olímpicos, pasando por entrenadores de Equipos de primer nivel o árbitros internacionales, y terminado por Directores Deportivos de Clubs Legendarios. Esto es algo en que destaca la Universidad San Jorge y es la base para conseguir los buenos resultados que tiene a todos los niveles, pero sobre todo en empleabilidad tras los estudios, que actualmente rozan el pleno, algo impensable en otros entornos.

Últimamente está muy de moda el fenómeno del coaching. ¿qué diferencia hay entre el trabajo del coach y el del psicólogo deportivo?

Mucha, primero debemos de entender que son cosas muy distintas. Es importante diferenciar entre Coach, coaching, mentoring, coaching psicológico y psicología deportiva. El Psicólogo Deportivo es un psicólogo especializado en psicología del deporte, toda una disciplina, puede utilizar el coaching psicológico entre otras muchas técnicas que controla y domina. Por su parte el Coach no tiene por qué tener titulación reglada y su trabajo único es hacer coaching, normalmente a nivel individual con los jugadores, podríamos definirlo como alguien que acompaña dando una visión diferente que aporta valor al jugador. Muy distinto es el mentor que utiliza su gran experiencia para dirigir al aprendiz, donde no existe una relación de igualdad sino todo lo contrario, un experto conduce al inexperto.

Desayunos
Auténtico café de Brasil
Aperitivos Selectos
Bocatas - Raciones



Menús especiales
para grupos (Consultar)
Amplia carta de
sugerencias

AMPLIO SALÓN PARA CELEBRACIONES
(Comidas de Empresa, Reuniones Familiares...)
ALTA PROFESIONALIDAD

PÍDENOS PRESUPUESTO
C/ Fray Julián Garcés, 50 (Torrero) - Tel.: 976 38 80 56
50007 ZARAGOZA

Y ¿Qué es el Coaching? Como nos cuenta Isabel Aranda Coordinadora del Grupo de Trabajo de Psicología y Coaching del COP Madrid (2012): "Según la ICF (International Coach Federation), principal asociación profesional a nivel mundial, define el coaching como la "relación profesional continuada que ayuda a obtener resultados extraordinarios en la vida, profesión, empresas o negocios de las personas. Mediante el proceso de coaching, el cliente profundiza en su conocimiento, aumenta su rendimiento y mejora su calidad de vida". Jim Selman dice que coaching "es la relación profesional continuada que ayuda a obtener resultados extraordinarios en la vida, profesión, empresas o negocios de las personas"

El coaching actualmente se aplica a todas las áreas de actividad de las personas, desde el deporte, el desarrollo personal y la propia vida, a la salud, la educación y el trabajo, ofreciendo la oportunidad de que los coaches se especialicen en diferentes ámbitos como, por ejemplo, el coaching personal (life coaching), el deportivo (sport coaching), la salud (wellness coaching), el coaching ejecutivo (executive coaching), el coaching organizacional (business coaching o corporate coaching) y los emprendedores (entrepreneur coaching).

El Psicólogo Deportivo utiliza todos los conocimientos que le aporta la Psicología para ayudar a los intervinientes en la actividad deportiva, sea del tipo que sea, tanto a nivel individual como grupal, implicados directa o indirectamente. Y el Coaching psicológico es una herramienta muy potente, pero también lo son el resto de herramientas que tiene a su alcance. "El coaching hecho por psicólogos no solamente se centra en preguntar sobre lo que vive el coachee en un momento y contexto dado, puede acompañar a desvelar la naturaleza que lo ha generado o que impide al coachee resolverlo de forma permanente. Su espectro de actuación es de mucho mayor rango" Aranda I. (2012).

El Real Zaragoza se encuentra en estos momentos en tierra de nadie, ¿cómo se puede ayudar al deportista a afrontar los meses que restan de temporada casi sin objetivos ni por arriba ni por debajo de la tabla?



A nivel profesional siempre se trabaja con objetivos concretos, aunque estos cambian a lo largo de la competición. Es evidente que el principal objetivo del Real Zaragoza es ascender a primera división y mientras haya opciones que lo permitan ese objetivo no debe cambiar. Otra cosa es cuando los números ya nos dicen que es imposible, entonces el objetivo principal cambia, pero muchos otros objetivos menores no, tanto los grupales del equipo como los individuales de cada jugador, por lo que el trabajo debe centrarse en ellos. Además, un equipo profesional tiene muchos compromisos hasta final de temporada, debe guardar la imagen que representa, cada partido es un objetivo en sí mismo, y se debe de experimentar mejoría constante en el juego. Por supuesto hay que empezar a delimitar y trabajar por conseguir el objetivo de la siguiente temporada. Debemos considerar que esta situación que planteas es muy habitual, muchas veces la consecución, o no, de los grandes objetivos marcados a principio de temporada suelen estar definida varias jornadas antes de que termine la competición.

Gestoría Noelia Vinués Guallarte



economistas



Colegiada nº: 2.431

C/ José Luis Pomarón 17, esc. 1ª oficina 1

Tel: 976 481 973 • Móvil: 676 574 228

www.nvg-economista.com • @noelia.vinues@economistas.org

Asesoría fiscal y contable - Empresas, autónomos y particulares
Impuestos - Renta y Patrimonio - Trámites registrales

alta

RESTAURANTE

Bodas y eventos

Avenida Ranillas, nº 7. 50018 Zaragoza Teléfono 976 525 480

Paola Onzaga,

abogada colombiana, directora del movimiento Mujeres Exitosas LATAM: gran zaragocista y defensora de los derechos de la mujeres latinoamericanas.

Paola Onzaga es una abogada colombiana de éxito, especialista en derecho administrativo, defensora de derechos humanos, trabajadora incansable en la defensa de los derechos de las mujeres latinoamericanas, fundadora y directora ejecutiva del movimiento Mujeres exitosas Latam. Ya la conocimos en estas mismas páginas hace dos años, cuando nos contaba sus estudios en la Universidad de Barcelona, donde obtuvo su Máster y nos explicaba sus viajes por todo el mundo participando en congresos iberoamericanos... Sus visitas a España y, especialmente a Zaragoza, han hecho que le tenga un gran cariño a nuestra ciudad y a nuestro equipo. Desde su querida Colombia, sigue atentamente las noticias y los partidos del Real Zaragoza. Y ella, mientras tanto, sigue su lucha en pro de las mujeres latinoamericanas...



-¿Sigues participando en congresos?

Si, afortunadamente tengo el privilegio de seguir participando en congresos en Iberoamérica, donde puedo seguir creciendo y contribuyendo en el empoderamiento de todas las mujeres. Han sido muchos años donde he tenido que prepararme para poder participar de estos eventos, no solo en lo profesional sino en lo personal, venciendo miedos, pero gracias a la disciplina y al amor por lo que se hace, tenemos la oportunidad

de continuar visibilizando nuestro trabajo. Este año participaré como ponente en la Cumbre Mundial de Mujeres, que se realiza en Guayaquil Ecuador, en el mes de mayo donde representaré a mi país junto con otras mujeres de mas de 16 países. Y también me encuentro organizando el primer foro de mujeres para la revista del Congreso de la Republica de Colombia, que tendrá lugar en Bogotá, Colombia. Igualmente, en el mes de agosto estaré invitada a Expofinanzas Mujer, que se realizara

en Estados Unidos. Durante todo el año tendremos giras con el movimiento Mujeres Exitosas Latam, en diferentes partes del país y de Latinoamérica, brindándole oportunidades a todas las mujeres para seguir educándose, demostrándoles que el sacrificio y las ganas son la base del éxito.

-¿Continúas en la Universidad Javeriana?

No, en estos momentos me encuentro en un receso, dedicada al Movimiento de Mujeres Exitosas Latam, pero estoy segura que pronto regresare a la Universidad Javeriana para seguir aportando con mi propósito de educar.

-Dejaste el Ayuntamiento de Cali...

Si, se concluyo un ciclo de mi vida profesional, donde pudimos realizar un buen trabajo. Lideré, entre otros, la elección de la Mesa Municipal de Mujeres, por primera vez participaron mujeres excombatientes de las FARC, ver su proceso de reincorporación a la vida civil, su interacción con otras mujeres que participaron del proceso, entendiendo que no es solo una responsabilidad del Estado garantizar la participación de las mujeres, sino que todas debemos ser un apoyo para que se de en condiciones de igualdad.

-¿Qué novedades presenta tu vida en estos dos últimos años?

Muchísimos cambios desde esa ultima entrevista que me realizaste, y aprovecho para agradecerte que nuevamente me des la oportunidad de darle a conocer a tus lectores mi trabajo, y mostrarle a las mujeres que podemos ser multifacéticas y al mismo tiempo sentirnos sexys. En lo laboral, he podido trabajar para diferentes entidades gubernamentales, asesorándolas. En este momento hago parte de uno de los despachos de abogados mas importantes de mi país, su fundador es el doctor Wilson Ruiz Orejuela, un destacado jurista, quien confió en mi profesionalismo para hacer parte

por Jesús Zamora



de su grupo selecto de abogados. Llegó a mi vida el movimiento " Mujeres Exitosas Latam", que me permite cumplir con mi verdadero propósito en esta vida, seguir contribuyendo con el empoderamiento de la mujer, a través de la educación. Del mismo modo, ese trabajo lo complemento con diferentes artículos que escribo para algunos medios de comunicación, entre los que se resalta el Heraldo de España, que circula en Miami "Mujeres exitosas" donde se visibiliza el trabajo de las mujeres a nivel mundial. Aún faltan muchas metas por cumplir, pero vamos por un buen camino, y confiando en que por fin este año pueda culminar mi proceso de doctorado que realizo en Barcelona, España.



RESTAURANTE RISKOMAR TRADICIÓN Y VANGUARDIA

Menú Ejecutivo

Menú Degustacion Dia

Menú Degustacion Noche

Menú Mariscada



Calle Francisco Vitoria 16, Zaragoza
Teléfono de Reservas: 976 22 50 53

-Participas en importantes actividades y movimientos...

Si, con Mujeres Exitosas Latam, trabajamos de la mano con diferentes movimientos de mujeres en el mundo. La idea de nuestro movimiento es unir sinergias, para llegar a cada rincón, y educar de manera integral a las mujeres donde cada una con su experiencia pueda brindarles este acompañamiento. También estamos trabajando en un proyecto donde podamos incluir a los hombres, y puedan mostrarnos al igual que las mujeres su visión del mundo, y así mismo seguir construyendo juntos. Pienso que en este camino de empoderamiento no podemos trabajar separados. Ellos son extremadamente importantes para resolver los problemas de equidad de género. No podemos pretender cambiar las desigualdades si no incluimos a los hombres.

-¿Qué es Mujeres Exitosas Latam?

Mujeres Exitosas Latam, es un movimiento que promueve el empoderamiento integral de la mujer a través de la educación: realizamos eventos, talleres, charlas, conferencias, congresos; somos una escuela móvil que se dirige a cualquier lugar para brindar apoyo constante a través de espacios donde participan mujeres de todos los niveles socio económicos. Nuestro objetivo es que las mujeres tengan oportunidad de educarse de una manera diferente, donde podrán interactuar con profesionales en diferentes áreas; lo económico, el emprendimiento, el empoderamiento espiritual, el arte, la cultura, el derecho, lo político, el auto cuidado y la comunicación. Muchas mujeres no tienen acceso a eventos de alto nivel, es por ello que el objetivo del movimiento se enfoca en que las mujeres puedan aprender de la mano de expertas en diferentes áreas, y que durante todo el año tengan acompañamiento. Creo firmemente que la educación es nuestra mayor arma para vencer las brechas de desigualdad, teniendo el conocimiento desde los diferentes



pilares que promueve nuestro movimiento contribuimos en el empoderamiento de la mujer.

-¿Qué principios promulgan?

Nuestro movimiento promueve la igualdad de género desde la educación, la formación y el desarrollo profesional, el empoderamiento político, legal, económico, social y cultural, la educación de las emprendedoras, vela por la salud, la seguridad, el bienestar de las mujeres, y el empoderamiento espiritual.

-¿Cuáles son sus pilares fundamentales en este movimiento?

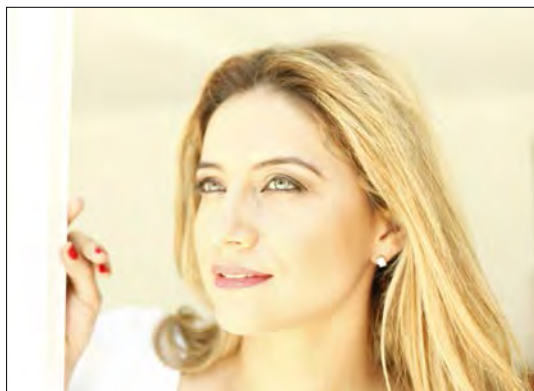
Trabajamos en el empoderamiento integral de las mujeres bajo ocho pilares: El ser: que hace referencia a la transformación y

EDUARDO JUSTE GARCÍA
Agente Comercial
de recuperaciones férricas y no férricas

C/ Santa Inés 6, 5ºD 5003 Zaragoza
eduardosantaines@gmail.com
Tel: 627.817.230 - 607.580.051
Fax: 976.281.759



empoderamiento espiritual. El auto cuidado: donde trabajamos la sexualidad, la salud, la nutrición, la imagen y protocolo de las mujeres. Lo económico: trabajamos en el manejo de las finanzas. El emprendimiento: trabajamos en la educación y acompañamiento a las emprendedoras. La comunicación: comunicación asertiva, marketing. El derecho: brindamos conocimiento y apoyo jurídico. El político: empoderamiento de las mujeres orientado al conocimiento de las diferentes etapas para incidir y participar en política, empoderamiento de las mujeres a través de la cultura. Y el arte, esta demostrado que a través del arte y la cultura también podemos sanar y empoderarnos como mujeres.



-Por primera vez tenéis una vicepresidenta...

Sí, es muy gratificante saber que por primera vez en la historia de Colombia tenemos una mujer ocupando este espacio, y aunque aún falta mucho camino por recorrer esto nos acerca a que más mujeres puedan escalar escaños de poder. Ahora el reto es invitar a los próximos gobiernos a que realicen un pacto para que esto se mantenga y podamos tener en las próximas elecciones una presidenta.

-¿Siguen latentes los peligros del populismo?

Creo que en estos momentos está más latente que nunca. La amenaza populista es una realidad que sufre tanto Latinoamérica como Europa. Algunos políticos del mundo se dieron cuenta que siendo populistas tienen muchísimas más posibilidades de ganar elecciones. En muchos casos la corrupción, la inacción que está de moda a través de lo políticamente correcto ha hecho que no se hable y actúe sobre los problemas reales que sufren los ciudadanos. Por ello, es importante educarnos y participar para cuidar nuestras democracias, e incentivar la conciencia ciudadana.

-Ya conocíamos que te encanta practicar el deporte extremo... Has participado en entrenamientos de la Escuela Militar de Aviación de tu país...

Sí, fue una de las experiencias más increíbles que he tenido en mi vida, la Fuerza Aérea de Colombia me dio la oportunidad junto a otras personalidades del país de participar en una actividad que tenía como propósito incentivar a los jóvenes para que se unieran como cadetes. Dentro de las actividades estaba lanzarse en paracaídas, era uno de esos sueños que tenía por cumplir, jamás había sentido tanta adrenalina, pero lo hice, me lancé y sin lugar a dudas lo volvería a repetir. Además pude reafirmar mi gran admiración por todos esos héroes que día a día luchan por proteger nuestro país.

-Eres gran aficionada al fútbol. Has estado en el palco de La Romareda... ¿Sigues la trayectoria del Real Zaragoza?

Sí, el fútbol es una de mis pasiones y guardo gran cariño al Real Zaragoza, al que sigo con sufrimiento las últimas temporadas pero siempre con la ilusión de poder disfrutar pronto el ascenso que todos esperamos.

Mas'
TORRES
Restaurante

Síguenos en: 

C/ Francisco Vitoria, 19
50008 Zaragoza
Tel. 976 228 695

www.restaurantemastorres.com
restaurantemastorres@gmail.com

*Pida su presupuesto
sin compromiso*



Más de 15.000 neumáticos en STOCK
(ven a buscar el tuyo)

- Neumáticos
- Neumáticos de moto
- Cambio de aceite
- Mantenimientos
- Cambio de aceite caja de cambio automática
- Pre ITV
- Diagnóstico
- Electricidad
- Amortiguación, frenos
- Cambio anticongelante
- Cambio líquido de frenos

Exp•Tyre

servicio integral de vehículos



**Financiación
HASTA 12 MESES**

www.expotyre.com

Edificio Industrial Vistabella: Autovía Logroño, km. 2,200 Nave A • Tel.: 976 759 500 • 50011 Zaragoza (JUNTO A: **makro**)
Polígono Industrial Plaza: Avda. Diagonal Plaza, 14, Nave 47 • Tel.: 976 900 620 • 50197 Zaragoza
E-mail: expotyre@expotyre.com

GRUPO *Los Cabezudos*



TU LUGAR DE **CELEBRACIÓN** EN EL CENTRO DE LA CIUDAD...

LOS CABEZUDOS • TRAGANTUA • CAFÉ MECCANO • TINGLAO

WWW.GRUPOLOSCABEZUDOS.ES

No me hables de fútbol

Blogssipgirl ha estado allí: Fiesta Clandestina en el museo Pablo Gargallo

Desde el jueves 31 de enero de 2019 los museos municipales de Zaragoza cuentan con perfiles en Facebook, Instagram, Twitter y Youtube. La presencia en redes forma parte de una estrategia de comunicación digital para abrir estos espacios a la ciudadanía y fomentar la participación en torno al arte, el patrimonio y la historia.

Museo Pablo Gargallo

La historia: Los museos son custodios de la historia de una ciudad y muchas veces esconden tras sus muros, en sus fondos, anécdotas y episodios muy poco conocidos. Con la intención de descubrir esos "secretos", acercar sus fondos a la ciudadanía y dar a conocer su variada programación, los museos de Zaragoza están presentes en redes para poder descubrir historias tan poco conocidas como que Pablo Gargallo aparecía en 1930 en Lecturas o Vogue, revistas que se conservan en el fondo documental de su museo junto a fotos personales de la época. O que existen unas cloacas romanas ocultas para visitar con casco y frontón bajo el Museo del Foro. Además @ZMuseos se concibe como un espacio vivo y útil para la conversación con todo aquel que quiera hablar de manera amena pero rigurosa sobre cultura, patrimonio e historia de Zaragoza.



*Tu finca para bodas en Zaragoza...
y también comidas o cenas de empresa,
bautizos, comuniones o eventos*



LA DEHESA

Un lugar para que tus sueños se hagan realidad

Ctra. N.232 km. 212
Fuentes de Ebro (Zaragoza)
www.fincaladehesa.com
info@fincaladehesa.com
Tel.: 600 572 290



El evento: Una 'fiesta clandestina'. Dentro de la estrategia de lanzamiento de los perfiles de @ZMuseos, el pasado jueves 31 de enero se llevó a cabo en el Museo Pablo Gargallo una 'fiesta clandestina' con una veintena de influenciadores locales.

A través de una visita teatralizada por todo el interior del museo, incluso conociendo los archivos del museo con artículos inéditos del escultor, los participante fuimos trasladados a los años 20. Hubo música de charleston, imágenes de la época y dos anfitriones: Kiki de Montparnasse, musa de Gargallo, y Ángel de Soto, amigo del escultor, caracterizados por LaClac Teatro.

Las actividades: La apertura a la ciudadanía no se ciñe solo a las redes sociales. Los museos municipales han programado diversas actividades que se van a desarrollar a lo largo del año y que transformarán estos espacios en entes vivos, más allá de su contenido, y donde los protagonistas serán sus visitantes.

Prueba de ello es #descubriendoelmuseo, una jornada con entrada libre a los museos municipales, que se va a llevar a cabo los primeros domingos de mes, y que permitirá descubrir espacios poco conocidos de estos centros.

Dentro del programa 'Un domingo en el Museo', se han organizado dos visitas guiadas exclusivas:
— a las ruinas romanas de la calle San Valero (Foro Romano), que habitualmente no están abiertas al público y que no se encuentran musealizadas.

Visitas a las 11:30h, 12h, 12:30h y 13h. Duración: 20 minutos. Aforo limitado a 10 personas por turno.
— al Museo Pablo Gargallo para conocer los 'tesoros' de su fondo documental y otros elementos en los que no repara-

mos a primera vista pero que son fundamentales para su funcionamiento, como los sistemas de iluminación, conservación y restauración. Visitas a las 11h, 11:30h, 12h y 12:30h. Duración: 50 minutos. Aforo limitado a 15 personas por turno.

Para participar en cualquiera de estas actividades es imprescindible inscribirse previamente por teléfono en el museo (Museo del Foro de Caesaraugusta – 976.721.221 y Museo Pablo Gargallo – 976.724.922)

Opinión personal: Una iniciativa única y realmente divertida para descubrir curiosidades y anécdotas menos conocidas de la historia de la ciudad, consiguiendo, de esta forma, que las visitas a los museos se conviertan en una experiencia inolvidable. ,

A tener en cuenta: Ya se puede estar al corriente de todas las actividades y novedades de los cinco museos que gestiona el área de Cultura del Ayuntamiento - Museo del Foro, Museo del Teatro Caesaraugusta, Museo del Puerto Fluvial, Museo de las Termas Públicas de Caesaraugusta; y el Museo Pablo Gargallo -pero también sobre el resto de museos de la ciudad a través de las redes sociales y sus hastags: www.twitter.com/@ZMuseos, www.facebook.com/@ZMuseos, www.instagram.com/@ZMuseos, www.youtube.com/user/ZMuseos, #ZGZesMuseos #ZGZesCultura

Bisous, bisous

S.

Estilismo Blogsspigirl: Dóndola Moda. C/ Cádiz 8, Zaragoza



EURIBOR
+0,80%
0,99% TIN PRIMER AÑO 0,92% TAE VARIABLE
Un tipo sin condiciones

hipoteca

CLARA Y SENCILLA



Bantierra

 CAJA RURAL DE ARAGÓN

 www.bantierra.es

* TAE Variable de 0,92 % calculada para una operación de préstamo hipotecario para adquisición de vivienda nueva por importe de 180.000 € a 30 años, incluyendo para su cálculo: gastos de correo (0,55 €/mes), los costes de tasación (707,85 €); gastos de gestoría (411,40 €); gastos de verificaciones registrales (20,00 €); IAJD de Aragón (3.915,00 € calculado para una responsabilidad hipotecaria de 261.000,00 € al 1,50 %), este impuesto puede variar en cada comunidad autónoma; comisión de apertura del 0,50 % sobre el principal del préstamo (900 €); los gastos derivados del seguro de daños e incendios (prima anual 41,96 € para un ejemplo de un piso de entre 90 y 140 metros cuadrados). Cuota mensual durante los 12 primeros meses: 578,12 €, cuota mensual resto de meses: 548,23 €. Importe total adeudado 205.132,53 €, incluyendo la comisión de apertura y los gastos de hipoteca detallados anteriormente. La TAE variable se ha calculado bajo la hipótesis de que el índice de referencia no varía, aunque puede variar con las revisiones de los tipos de interés. Euribor 1 año publicado en BOE (04/05/2018): -0,190%, el préstamo es oneroso y devengará intereses ordinarios, sólo y únicamente a favor del prestamista. Cuotas mensuales. Revisión anual del tipo de interés a partir del segundo año.

MEMORY



C/ Doctor Cerrada 7-13 (Zaragoza)
Teléfono: 976 230 748



Sugerencias del chef: 2 platos con bebida, postre o café por 9,95€

También opción de 1 plato por 6,5€ .

Ven a descubrir cada día nuevas experiencias saludables.

Bocatería, hamburguesería, tapas, raciones.



Sala Multiusos
Auditorio Zaragoza



ENTRADAS 2€. Niños gratis



Zaragozamarket

70, 80% Dto.

90% Dto.

FERIA STOCK

Zaragoza

MARKET

★ 2019 ★

8,9y10 Marzo
de 11 a 21h.

Vuelven los descuentos en MODA, COMPLEMENTOS,
CALZADO, MONTAÑA, ÓPTICA, LENCERÍA, HOGAR...
¡Y mucho más al mejor precio!